

Regolamento Regionale Molise

Settore NUOTO – Stagione 2018-19



SOMMARIO

<i>CATEGORIE - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2018-19”</i>	3
<i>CALENDARIO NAZIONALE - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2018-19”</i>	4
<i>SCADENZA TEMPI LIMITE - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2018-19”</i>	5
<i>CALENDARIO REGIONALE MOLISE</i>	6
<i>ATTIVITA' ESORDIENTI</i>	7
<i>I. TROFEO DELLA VELOCITA' ESORDIENTI</i>	7
<i>II. MOLISE WINTER TOUR</i>	8
<i>III. CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ESORDIENTI</i>	10
<i>IV. MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI</i>	12
<i>V. ROAD TO “XXIV TROFEO DELLE REGIONI”</i>	14
<i>VI. CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI IN VASCA LUNGA</i>	15
<i>ATTIVITA' CATEGORIA</i>	16
<i>I. COPPA TOKYO</i>	16
<i>II. CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE IN VASCA CORTA - INVERNALE</i>	20
<i>III. COPPA BREMA - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2018-19”</i>	22
<i>IV. CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDIVIDUALE IN VASCA CORTA</i>	25
<i>V. CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE IN VASCA CORTA - PRIMAVERILE</i>	27
<i>VI. TROFEO DELLA VELOCITA' – CATEGORIA</i>	28
<i>VII. CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA</i>	28

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	Regolamento settore Nuoto - Stagione 2018-19	Ed. 1 Rev. 0 Pag. 3 di 100
---	---	----------------------------------

CATEGORIE FEDERALI – ATLETI

Per la stagione 2018-19 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	10-11 anni	9-10 anni
Esordienti A	12-13 anni	11-12 anni
Ragazzi	14-15-16 anni	13-14 anni
Junior	17-18 anni	15-16 anni
Cadetti	19-20 anni	17-18 anni
Senior	21 anni e più	19 anni e più

Di conseguenza la suddivisione per anno di nascita è la seguente:

	MASCHI	FEMMINE
Esordienti B	2009-2008	2010-2009
Esordienti A	2007-2006	2008-2007
Ragazzi	2005-2004-2003	2006-2005
Junior	2002-2001	2004-2003
Cadetti	2000-1999	2002-2001
Senior	1998 e precedenti	2000 e precedenti

Nel presente Regolamento verrà fatto riferimento alle categorie utilizzando le seguenti abbreviazioni:

	MASCHI
EB	2009-2008
EA	2007-2006
R14-R1-R2	2005-2004-2003
J1-J2	2002-2001
C1-C2	2000-1999
S	1998 e precedenti

	FEMMINE
EB	2010-2009
EA	2008-2007
R1-R2	2006-2005
J1-J2	2004-2003
C1-C2	2002-2001
S	2000 e precedenti

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	Regolamento settore Nuoto - Stagione 2018-19	Ed. 1 Rev. 0 Pag. 5 di 100
---	---	----------------------------------

DATA		MANIFESTAZIONE	LOCALITÀ
7-12	Ott.	2018 Youth Olympic Games	(50) Buenos Aires (ARG)
9-10	Nov.	2018 XLV Trofeo Nico Sapio	(25) Genova
17-18	Nov.	2018 XLII Trofeo Mussi – Lombardi – Femiano	(25) Livorno
30-1	Nov./Dic.	2018 Campionato Italiano Open in vasca corta	(25) Riccione
11-16	Dic.	2018 XIV Campionato Mondiale in vasca corta	(25) Hangzhou (CHN)
≤ 23	Dic.	2018 Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” (fase reg.)	(25) Sedi varie
16-17	Feb.	2019 1 ^a tappa Grand Prix d’Inverno: Meeting del Titano	(50) San Marino
1-2	Mar.	2019 2 ^a tappa Grand Prix d’Inverno: VIII Trofeo Città di Milano	(50) Milano
15-20	Mar.	2019 Criteri Nazionali Giovanili	(25) Riccione
2-6	Apr.	2019 Campionato Italiano Assoluto	(50) Riccione
7	Apr.	2019 Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” (finali)	(25) Riccione
1-2	Giu.	2019 Memorial “Alberto Castagnetti”	(50) Verona
9	Giu.	2019 Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi	(50) Sedi varie
	Giu.	2019 XXIV Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti “A”	(50) da definire
21-23	Giu.	2019 <i>Internazionali d’Italia – LVI Trofeo Internazionale Sette Colli</i>	(50) Roma
21-23	Giu.	2019 Mediterranean Cup	(50) Burgas (BUL)
3-7	Lug.	2019 Campionato Europeo Junior	(50) Kazan (RUS)
3-14	Lug.	2019 XXX Universiade	(50) Napoli (ITA)
21-28	Lug.	2019 XVIII Campionato Mondiale in vasca lunga	(50) Gwangju (KOR)
20-28	Lug.	2019 European Youth Olympic Festival	(50) Baku (AZE)
1-4	Ago.	2019 Campionato Italiano di Categoria (J/C/S)	(50) Roma
5-7	Ago.	2019 Campionato Italiano di Categoria (R)	(50) Roma
20-25	Ago.	2019 Campionato Mondiale junior in vasca lunga	(50) Budapest (HUN)
----- 2019-20 -----			
4-8	Dic.	2019 XX Campionato Europeo in vasca corta	(25) Glasgow (GBR)

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

 <p>FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO</p>	Regolamento settore Nuoto - Stagione 2018-19	Ed. 1 Rev. 0 Pag. 7 di 100
---	---	----------------------------------

Date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione

Nella successiva tabella sono indicate le date entro le quali è possibile conseguire i requisiti per l'ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN

Manifestazione	Date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione
Campionato Italiano Open in vasca corta	18 novembre 2018 (Manifestazioni federali e extrafederali) 11 novembre 2018 (Manifestazioni all'estero)
Criteria Nazionali Giovanili	3 marzo 2019 (Manifestazioni federali) 24 febbraio 2019 (Manifestazioni extrafederali e all'estero)
Campionato Italiano Assoluto	17 marzo 2019 20 marzo 2019 (solo per i partecipanti alla sezione maschile dei Criteria)
Campionato Italiano di Categoria	21 luglio 2019 (Manifestazioni federali) 14 luglio 2019 (Manifestazioni extrafederali e all'estero)

I requisiti di ammissione, il periodo valido per il loro conseguimento e la base-vasca per i tempi-limite sono indicati nel regolamento della specificata manifestazione (sezione O).

Iscrizioni online

Le informazioni relative alle modalità e ai periodi di apertura e chiusura del sistema di iscrizioni online che sarà operativo per le manifestazioni indicate nella precedente tabella saranno tempestivamente comunicate di volta in volta sul sito federale successivamente alla data di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione.

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

CALENDARIO SETTORE NUOTO 2018-19														
Esordienti		Assoluti				Circuito			Data	Manifestazione	Luogo	Durata	Sessione	Vasca
B	A	R	J	C	S	R	M	N						
									4 novembre 2018	1 Prova Coppa TOKYO	San Giuliano di Puglia	1	a.m./p.m.	25
									11 novembre 2018	Trofeo della Velocità Esordienti	San Giuliano di Puglia	1/2	a.m.	25
									17/18 novembre 2018	9ª edizione Memorial Don Guglielmo	Campodipietra	1/2, 1	p.m. a.m./p.m.	25
									30 nov. 01 dic. 2018	Campionato Italiano Open in vasca corta	Riccione	2	a.m./p.m.	25
									2 dicembre 2018	2 Prova Coppa TOKYO	Campodipietra	1	a.m./p.m.	25
									9 dicembre 2018	Prima tappa - MOLISE WINTER TOUR	Vasto	1/2	p.m.	25
									16 dicembre 2018	Campionato Regionale Assoluto individuale in vasca corta - Invernale	Campodipietra	1	a.m./p.m.	25
									entro 23/12/2018	Coppa Brema - fase regionale	San Salvo	1	a.m./p.m.	25
									13 gennaio 2019	Seconda tappa - MOLISE WINTER TOUR	da definire	1/2	da definire	25
									20 gennaio 2019	3 Prova Coppa TOKYO	da definire	1	a.m./p.m.	25
									3 febbraio 2019	Terza tappa - MOLISE WINTER TOUR	Campodipietra	1/2	p.m.	25
									16/17 febbraio 2019	Campionato Regionale di Categoria individuale in vasca corta	Campodipietra	1/2, 1	p.m. a.m./p.m.	25
									23/24 febbraio 2019	Trofeo Emmedue	Campodipietra	2	a.m./p.m.	25
									3 marzo 2019	Campionato Regionale Assoluto individuale in vasca corta - Primaveraile	Vasto	1	a.m./p.m.	25
									10 marzo 2019	Campionato Regionale Esordienti individuale in vasca corta	San Giuliano di Puglia	1	a.m./p.m.	25
									15/20 marzo 2019	Criteria Nazionali Giovanili	Riccione	6	a.m./p.m.	25
									24 marzo 2019	Trofeo della Velocità - Categoria	da definire	1	a.m./p.m.	25
									2/6 aprile 2019	Campionato Italiano Assoluto	Riccione	5	a.m./p.m.	50
									7 aprile 2019	Campionato Nazionale a Squadre - "Coppa Caduti di Brema"	Riccione	1	a.m./p.m.	25
									7 aprile 2019	Prima tappa - MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI	da definire	1/2	da definire	25
									28 aprile 2019	Seconda tappa - MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI	da definire	1/2	da definire	25
									19 maggio 2019	Terza tappa - MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI	da definire	1/2	da definire	25
									9 giugno 2019	Campionato Nazionale a Squadre - Categoria Ragazzi	sedí varie	1	a.m./p.m.	50
									??/06/2019	Road to "XXIV Trofeo delle Regioni"	da definire	1	a.m./p.m.	50
									21/23 giugno 2019	Internazionali d'Italia - LVI Trofeo Internazionale Sette Colli	Roma	3	a.m./p.m.	50
									?? giugno 2019	XXIV Trofeo delle Regioni - Squadre Esordienti "A"	da definire	2	p.m. e a.m.	50
									?? luglio 2019	Campionato Regionale Esordienti in vasca lunga	da definire	?	da definire	50
									?? luglio 2019	Campionato Regionale di Categoria in vasca lunga	da definire	?	da definire	50
									1/4 agosto 2019	Campionato Italiano Categoria (J/C/S)	Roma	4	a.m./p.m.	50
									5/7 agosto 2019	Campionato Italiano Ragazzi	Roma	3	a.m./p.m.	50

CALENDARIO PROPAGANDA E MASTER 2018-19							
Master	Propaganda	Data	Manifestazione	Luogo	Durata	Sessione	Vasca
		3 febbraio 2019	Prima tappa PROPAGANDA	Campodipietra	1/2	a.m.	25
		25 marzo 2019	Seconda tappa PROPAGANDA	Canneto	1/2	a.m.	25
		3 marzo 2019	Campionato Regionale MASTER	Vasto	1	a.m./p.m.	25
		14 aprile 2018	Finale PROPAGANDA	Campodipietra	1	a.m.	25
		5 maggio 2019	Pallanuoto / Sincronizzato	Campodipietra	1/2	a.m.	25

ATTIVITA' ESORDIENTI

I. TROFEO DELLA VELOCITA' ESORDIENTI

Il TROFEO prevede lo svolgimento delle gare sprint dove ogni atleta, potrà affrontare tutte le 4 gare in programma e competere alla classifica finale di questo primo appuntamento. La somma dei tempi determinerà la classifica generale che premierà, per anno di nascita, i primi 3 atleti di genere. In caso di squalifiche o mancata partecipazione ad una singola disciplina:

- l'atleta Esordienti B l'atleta potrà essere inserito/a nella classifica generale, in cui verrà assegnato un "tempo base" di 90 secondi per le gare a Dorso e Stile Libero e 100 secondi per le gare a Rana e Delfino;
- l'atleta Esordienti A l'atleta potrà essere inserito/a nella classifica generale, in cui verrà assegnato un "tempo base" di 80 secondi per le gare a Dorso e Stile Libero e 90 secondi per le gare a Rana e Delfino.

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a 4 gare individuali;

Cronometraggio: manuale;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 11 novembre 2018

San Giuliano di Puglia

Inizio gare 09:30

Programma TROFEO DELLA VELOCITA'

1.	50	dorso	F	Es.B
2.	50	dorso	F	Es.A
3.	50	dorso	M	Es.B
4.	50	dorso	M	Es.A
5.	50	rana	F	Es.B
6.	50	rana	F	Es.A
7.	50	rana	M	Es.B
8.	50	rana	M	Es.A
9.	50	farfalla	F	Es.B
10.	50	farfalla	F	Es.A
11.	50	farfalla	M	Es.B
12.	50	farfalla	M	Es.A
13.	50	stile libero	F	Es.B
14.	50	stile libero	F	Es.A
15.	50	stile libero	M	Es.B
16.	50	stile libero	M	Es.A

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

II. MOLISE WINTER TOUR

La MOLISE WINTER TOUR si articola su 3 tappe e prevede lo svolgimento delle gare dei 50, 100 e 200 metri, ogni atleta durante la manifestazione potrà partecipare ad un massimo 6 gare individuali, oltre le staffette, ma a non più di due gare nello stesso giorno di ogni tappa in programma.

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria;

Staffette: le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B";

Cronometraggio: manuale;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara e sesso, esordienti "A" e "B" e le prime 3 staffette per categoria;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 09 dicembre 2018

Vasto

Inizio gare 09:30

Prima tappa MOLISE WINTER TOUR

1.	200	misti	M	Es.A
2.	200	farfalla	F	Es.A
3.	100	farfalla	M	Es.B
4.	100	farfalla	M	Es.A
5.	100	dorso	F	Es.B
6.	100	dorso	F	Es.A
7.	100	dorso	M	Es.B
8.	100	dorso	M	Es.A
9.	50	rana	F	Es.B
10.	50	rana	F	Es.A
11.	50	rana	M	Es.B
12.	50	rana	M	Es.A
13.	50	stile libero	F	Es.B
14.	50	stile libero	F	Es.A
15.	200	stile libero	M	Es.A
16.	4x50	mista	mx	Es.B
17.	4x50	mista	mx	Es.A

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

domenica 13 gennaio 2019

Venafro

Inizio gare 15:30

Seconda tappa MOLISE WINTER TOUR

1.	50	farfalla	F	Es.B
2.	50	farfalla	F	Es.A
3.	50	farfalla	M	Es.B
4.	50	farfalla	M	Es.A
5.	200	dorso	F	Es.A
6.	200	dorso	M	Es.A
7.	100	stile libero	F	Es.B
8.	100	stile libero	F	Es.A
9.	100	rana	M	Es.B
10.	100	rana	M	Es.A
11.	100	rana	F	Es.B
12.	100	rana	F	Es.A
13.	50	stile libero	M	Es.B
14.	50	stile libero	M	Es.A
15.	200	misti	F	Es.A
16.	4x50	stile libero	mx	Es.B
17.	4x50	stile libero	mx	Es.A

domenica 03 febbraio 2019

sede da definire

Inizio gare da definire

Terza tappa MOLISE WINTER TOUR

1.	200	farfalla	M	Es.A
2.	100	farfalla	F	Es.B
3.	100	farfalla	F	Es.A
4.	100	stile libero	M	Es.B
5.	100	stile libero	M	Es.A
6.	200	rana	F	Es.A
7.	200	rana	M	Es.A
8.	200	stile libero	F	Es.A
9.	50	dorso	M	Es.B
10.	50	dorso	M	Es.A
11.	50	dorso	F	Es.B
12.	50	dorso	F	Es.A
13.	100	misti	M	Es.B
14.	100	misti	M	Es.A
15.	100	misti	F	Es.B
16.	100	misti	F	Es.A

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
 Stagione 2018-19

III. CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ESORDIENTI

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 4 gare individuali, ma a non più di due gare sessione;

Cronometraggio: manuale;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara e sesso, esordienti "A" e "B";

Limitazioni gare: per le gare dei 400 ogni società potrà iscrivere un massimo di 5 atleti.

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 10 marzo 2019

San Giuliano di Puglia

Inizio gare 09:00

Prima Sessione - mattina

1.	200	rana	F	Es.B
2.	200	rana	M	Es.B
3.	200	rana	F	Es.A
4.	200	rana	M	Es.A
5.	100	dorso	F	Es.B
6.	100	dorso	M	Es.B
7.	100	dorso	F	Es.A
8.	100	dorso	M	Es.A
9.	50	farfalla	F	Es.B
10.	50	farfalla	M	Es.B
11.	200	farfalla	F	Es.A
12.	200	farfalla	M	Es.A
13.	100	stile libero	F	Es.B
14.	100	stile libero	M	Es.B
15.	100	stile libero	F	Es.A
16.	100	stile libero	M	Es.A
17.	400	stile libero	F	Es.B
18.	400	stile libero	M	Es.B
19.	400	stile libero	F	Es.A
20.	400	stile libero	M	Es.A

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

Seconda Sessione - pomeriggio

Inizio gare 15:00

21.	200	dorso	M	Es.B
22.	200	dorso	F	Es.B
23.	200	dorso	M	Es.A
24.	200	dorso	F	Es.A
25.	200	misti	M	Es.B
26.	200	misti	F	Es.B
27.	200	misti	M	Es.A
28.	200	misti	F	Es.A
29.	100	farfalla	M	Es.B
30.	100	farfalla	F	Es.B
31.	100	farfalla	M	Es.A
32.	100	farfalla	F	Es.A
33.	100	rana	M	Es.B
34.	100	rana	F	Es.B
35.	100	rana	M	Es.A
36.	100	rana	F	Es.A
37.	200	stile libero	M	Es.B
38.	200	stile libero	F	Es.B
39.	200	stile libero	M	Es.A
40.	200	stile libero	F	Es.A
41.	400	misti	F	Es.A
42.	400	misti	M	Es.A

IV. MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI

La MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI si articola su 3 tappe e prevede lo svolgimento delle gare in programma, ogni atleta durante la manifestazione potrà partecipare ad un massimo 6 gare individuali, oltre le staffette, ma a non più di due gare nello stesso giorno di ogni tappa in programma.

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria e sesso;

Staffette: le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B";

Cronometraggio: manuale;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Limitazioni gare:

- accedono alla gara dei 400 stile libero i migliori tempi scaturiti dalla gara dei 200 stile libero fino ad un massimo di due batterie,
- accedono alla gara dei 800/1500 stile libero i migliori tempi scaturiti dalla gara dei 400 stile libero fino ad un massimo di una batteria;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 07 aprile 2019

sede da definire

Inizio gare da definire

Prima tappa MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI

1.	50	farfalla	M	Es.B
2.	50	farfalla	F	Es.B
3.	100	farfalla	M	Es.A
4.	100	farfalla	F	Es.B
5.	200	dorso	M	Es.B
6.	200	dorso	F	Es.B
7.	200	dorso	M	Es.A
8.	200	dorso	F	Es.A
9.	100	rana	M	Es.B
10.	100	rana	F	Es.B
11.	100	rana	M	Es.A
12.	100	rana	F	Es.A
13.	200	stile libero	M	Es.B
14.	200	stile libero	F	Es.B
15.	200	stile libero	M	Es.A
16.	200	stile libero	F	Es.A
17.	400	misti	M	Es.A
18.	400	misti	F	Es.A
19.	4x50	misti	M	Es.B
20.	4x50	misti	F	Es.B
21.	4x100	misti	M	Es.A
22.	4x100	misti	F	Es.A

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
 Stagione 2018-19

domenica 28 aprile 2019		sede da definire		Inizio gare da definire
Seconda tappa MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI				
1.	200 rana	M	Es.B	
2.	200 rana	F	Es.B	
3.	200 rana	M	Es.A	
4.	200 rana	F	Es.A	
5.	100 farfalla	M	Es.B	
6.	100 farfalla	F	Es.B	
7.	200 farfalla	M	Es.A	
8.	200 farfalla	F	Es.A	
9.	100 stile libero	M	Es.B	
10.	100 stile libero	F	Es.B	
11.	400 stile libero	M	Es.A*	
12.	400 stile libero	F	Es.A*	
13.	4x50 stile libero	M	Es.B	
14.	4x50 stile libero	F	Es.B	
15.	4x100 stile libero	M	Es.A	
16.	4x100 stile libero	F	Es.A	

domenica 19 maggio 2019		sede da definire		Inizio gare da definire
Terza tappa MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI				
1.	100 stile libero	M	Es.A	
2.	100 stile libero	F	Es.A	
3.	100 dorso	M	Es.B	
4.	100 dorso	F	Es.B	
5.	100 dorso	M	Es.A	
6.	100 dorso	F	Es.A	
7.	400 stile libero	M	Es.B*	
8.	400 stile libero	F	Es.B*	
9.	200 misti	M	Es.B	
10.	200 misti	F	Es.B	
11.	200 misti	M	Es.A	
12.	200 misti	F	Es.A	
13.	1500 stile libero	M	Es.A*	
14.	800 stile libero	F	Es.A*	

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

V. ROAD TO "XXIV TROFEO DELLE REGIONI"

Regolamento da definire

data da definire

sede da definire

Prima Sessione - mattina

Inizio gare da definire

ROAD TO "XXIV TROFEO DELLE REGIONI"

1.	200	misti	M	Es.B
2.	200	misti	M	Es.A
3.	100	farfalla	F	Es.B
4.	100	farfalla	F	Es.A
5.	200	stile libero	M	Es.B
6.	200	stile libero	M	Es.A
7.	400	stile libero	F	Es.B
8.	400	stile libero	F	Es.A
9.	100	dorso	M	Es.B
10.	100	dorso	M	Es.A
11.	100	rana	F	Es.B
12.	100	rana	F	Es.A
13.	200	farfalla	M	Es.B
14.	200	farfalla	M	Es.A
15.	200	dorso	F	Es.B
16.	200	dorso	F	Es.A
17.	200	rana	M	Es.B
18.	200	rana	M	Es.A
19.	100	stile libero	F	Es.B
20.	100	stile libero	F	Es.A

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

Seconda Sessione - pomeriggio

Inizio gare da definire

ROAD TO "XXIV TROFEO DELLE REGIONI"

1.	200	misti	F	Es.B
2.	200	misti	F	Es.A
3.	100	farfalla	M	Es.B
4.	100	farfalla	M	Es.A
5.	200	stile libero	F	Es.B
6.	200	stile libero	F	Es.A
7.	400	stile libero	M	Es.B
8.	400	stile libero	M	Es.A
9.	100	dorso	F	Es.B
10.	100	dorso	F	Es.A
11.	100	rana	M	Es.B
12.	100	rana	M	Es.A
13.	200	farfalla	F	Es.B
14.	200	farfalla	F	Es.A
15.	200	dorso	M	Es.B
16.	200	dorso	M	Es.A
17.	200	rana	F	Es.B
18.	200	rana	F	Es.A
19.	100	stile libero	M	Es.B
20.	100	stile libero	M	Es.A

VI. CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI IN VASCA LUNGA

Da definire

ATTIVITA' CATEGORIA

I. COPPA TOKYO

La COPPA TOKYO si articola su 3 tappe e prevede lo svolgimento delle gare in programma, ogni atleta durante la manifestazione potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali;
Le iscrizioni alle gare scadranno alle ore 24:00 del giovedì precedente.

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Cronometraggio: automatico;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 04 novembre 2018

San Giuliano di Puglia

Prima tappa COPPA TOKYO

Prima Sessione - mattina

Inizio gare 09:30

1. 100 rana	M	R/J/C/S
2. 200 farfalla	F	R/J/C/S
3. 200 stile libero	M	R/J/C/S
4. 800 stile libero	F	R/J/C/S
5. 400 misti	M	R/J/C/S
6. 50 farfalla	F	J/C/S
7. 50 stile libero	M	R/J/C/S
8. 200 dorso	F	R/J/C/S
9. 50 rana	F	J/C/S
10. 100 dorso	M	R/J/C/S
11. 100 misti	F	R/J/C/S
12. 400 stile libero	M	R/J/C/S
13. 100 stile libero	F	R/J/C/S
14. 50 dorso	M	J/C/S
15. 200 rana	F	R/J/C/S
16. 100 farfalla	M	R/J/C/S
17. 200 misti	F	R/J/C/S

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

Seconda Sessione - pomeriggio

Inizio gare 15:30

18.100	rana	F	R/J/C/S
19.200	farfalla	M	R/J/C/S
20.200	stile libero	F	R/J/C/S
21.1500	stile libero	M	R/J/C/S
22.400	misti	F	R/J/C/S
23.50	farfalla	M	J/C/S
24.50	stile libero	F	R/J/C/S
25.200	dorso	M	R/J/C/S
26.50	rana	M	J/C/S
27.100	dorso	F	R/J/C/S
28.100	misti	M	R/J/C/S
29.400	stile libero	F	R/J/C/S
30.100	stile libero	M	R/J/C/S
31.50	dorso	F	J/C/S
32.200	rana	M	R/J/C/S
33.100	farfalla	F	R/J/C/S
34.200	misti	M	R/J/C/S

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
 Stagione 2018-19

domenica 02 dicembre 2018
 Seconda tappa COPPA TOKYO

Campodipietra

Prima Sessione - pomeriggio

Inizio gare 09:30

1.	50	rana	F	J/C/S
2.	50	dorso	M	J/C/S
3.	200	misti	F	R/J/C/S
4.	200	stile libero	M	R/J/C/S
5.	400	stile libero	F	R/J/C/S
6.	100	rana	M	R/J/C/S
7.		pausa 10'		
8.	50	farfalla	F	J/C/S
9.	400	misti	M	R/J/C/S
10.	200	dorso	F	R/J/C/S
11.	50	stile libero	M	R/J/C/S
12.	200	rana	F	R/J/C/S
13.	100	farfalla	M	R/J/C/S
14.		pausa 10'		
15.	100	stile libero	F	R/J/C/S
16.	100	dorso	M	R/J/C/S
17.	200	farfalla	F	R/J/C/S
18.	1500	stile libero	M	R/J/C/S
19.	100	misti	F	R/J/C/S

Seconda Sessione - mattina

Inizio gare 15:30

20.	50	rana	M	J/C/S
21.	50	dorso	F	J/C/S
22.	200	misti	M	R/J/C/S
23.	200	stile libero	F	R/J/C/S
24.	400	stile libero	M	R/J/C/S
25.	100	rana	F	R/J/C/S
26.		pausa 10'		
27.	50	farfalla	M	J/C/S
28.	400	misti	F	R/J/C/S
29.	200	dorso	M	R/J/C/S
30.	50	stile libero	F	R/J/C/S
31.	200	rana	M	R/J/C/S
32.	100	farfalla	F	R/J/C/S
33.		pausa 10'		
34.	100	stile libero	M	R/J/C/S
35.	100	dorso	F	R/J/C/S
36.	200	farfalla	M	R/J/C/S
37.	800	stile libero	F	R/J/C/S
38.	100	misti	M	R/J/C/S

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
 Stagione 2018-19

domenica 20 gennaio 2019
 Terza tappa COPPA TOKYO

Campodipietra

Prima Sessione - pomeriggio

Inizio gare 09:30

1.	50	rana	F	J/C/S
2.	50	dorso	M	J/C/S
3.	200	misti	F	R/J/C/S
4.	200	stile libero	M	R/J/C/S
5.	400	stile libero	F	R/J/C/S
6.	100	rana	M	R/J/C/S
7.		pausa 10'		
8.	50	farfalla	F	J/C/S
9.	400	misti	M	R/J/C/S
10.	200	dorso	F	R/J/C/S
11.	50	stile libero	M	R/J/C/S
12.	200	rana	F	R/J/C/S
13.	100	farfalla	M	R/J/C/S
14.		pausa 10'		
15.	100	stile libero	F	R/J/C/S
16.	100	dorso	M	R/J/C/S
17.	200	farfalla	F	R/J/C/S
18.	1500	stile libero	M	R/J/C/S
19.	100	misti	F	R/J/C/S

Seconda Sessione - mattina

Inizio gare 15:30

20.	50	rana	M	J/C/S
21.	50	dorso	F	J/C/S
22.	200	misti	M	R/J/C/S
23.	200	stile libero	F	R/J/C/S
24.	400	stile libero	M	R/J/C/S
25.	100	rana	F	R/J/C/S
26.		pausa 10'		
27.	50	farfalla	M	J/C/S
28.	400	misti	F	R/J/C/S
29.	200	dorso	M	R/J/C/S
30.	50	stile libero	F	R/J/C/S
31.	200	rana	M	R/J/C/S
32.	100	farfalla	F	R/J/C/S
33.		pausa 10'		
34.	100	stile libero	M	R/J/C/S
35.	100	dorso	F	R/J/C/S
36.	200	farfalla	M	R/J/C/S
37.	800	stile libero	F	R/J/C/S
38.	100	misti	M	R/J/C/S

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

II. CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE IN VASCA CORTA - INVERNALE

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 5 gare individuali;

Cronometraggio: automatico;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara e per sesso;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 16 dicembre 2018

Campodipietra

Prima Sessione - mattina

Inizio gare 09:30

1. 400 stile libero M
2. 50 dorso F
3. 50 farfalla M
4. 200 stile libero F
5. 50 rana M
6. 100 rana F
7. 400 misti M
8. 100 farfalla F
9. 20' pausa - premiazioni
10. 200 farfalla M
11. 200 dorso F
12. 200 rana M
13. 50 stile libero F
14. 100 dorso M
15. 800 stile libero F
16. 100 misti M
17. 200 misti F
18. 100 stile M
19. premiazioni

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

Seconda Sessione - pomeriggio

Inizio gare 15:30

20.400	stile libero	F
21.50	dorso	M
22.50	farfalla	F
23.200	stile libero	M
24.50	rana	F
25.100	rana	M
26.400	misti	F
27.100	farfalla	M
28.	pausa 20' - premiazioni	
29.200	farfalla	F
30.200	dorso	M
31.200	rana	F
32.50	stile libero	M
33.100	dorso	F
34.1500	stile libero	M
35.100	misti	F
36.200	misti	M
37.100	stile libero	F
38.	premiazioni	

III. COPPA BREMA

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	Regolamento settore Nuoto - Stagione 2018-19	Ed. 1 Rev. 0 Pag. 66 di 100
---	---	-----------------------------------

II. Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” Preliminari Serie A1/A2, Classifica Serie B

LUOGO: Sedi varie **DATA:** ≤23 dicembre 2018 **BASE VASCA:** 25m

Ammissione

La manifestazione è riservata alle Società civili, che potranno schierare anche gli atleti in stato di doppio tesseramento, previa richiesta di autorizzazione al Gruppo Sportivo. I Gruppi Sportivi sono ammessi solo a condizione che non schierino alcun atleta in stato di doppio tesseramento.

Per partecipare alla fase eliminatoria le Società interessate dovranno presentare regolare iscrizione al Comitato Regionale competente per territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. Non è consentita la partecipazione al di fuori del proprio Comitato, se non in caso di organizzazione di concentramenti congiunti decisa da due o più Comitati.

È facoltà del Comitato limitare – sulla base di criteri autonomamente stabiliti – il numero di Società ammesse a disputare la manifestazione in caso di indisponibilità di impianti o di apparati per il rilevamento automatico dei tempi.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Programma-gare

Le gare in programma per entrambi i settori saranno disputate nella sequenza indicata nella tabella sottostante:

I turno			II turno		
1.	200 m misti	F	16.	200 m misti	M
2.	400 m stile libero	M	17.	400 m stile libero	F
3.	200 m stile libero	F	18.	200 m stile libero	M
4.	100 m farfalla	M	19.	100 m farfalla	F
5.	100 m rana	F	20.	100 m rana	M
6.	200 m rana	M	21.	200 m rana	F
7.	100 m dorso	F	22.	100 m dorso	M
8.	200 m dorso	M	23.	200 m dorso	F
9.	200 m farfalla	F	24.	200 m farfalla	M
10.	100 m stile libero	M	25.	100 m stile libero	F
11.	50 m stile libero	F	26.	50 m stile libero	M
12.	400 m misti	M	27.	400 m misti	F
13.	800 m stile libero	F	28.	1500 m stile libero	M
14.	4x100 m mista	M	29.	4x100 m mista	F
15.	4x100 m stile libero	F	30.	4x100 m stile libero	M

Svolgimento

Le Società iscritte, suddivise per competenza regionale, si confronteranno in un'unica **fase preliminare** a carattere regionale da disputarsi **entro il 23 dicembre 2018 in vasca da 25 metri**.

Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	Regolamento settore Nuoto - Stagione 2018-19	Ed. 1 Rev. 0 Pag. 67 di 100
---	---	-----------------------------------

Nella fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” 2018-19, ogni Comitato è tenuto a far disputare con cronometraggio automatico (piastre di contatto) le gare del concentramento comprendente le squadre di maggiore qualità tecnica. Ai fini del calcolo delle classifiche della manifestazione tutti i tempi conseguiti nei concentramenti ulteriori in cui non venisse adottato il cronometraggio automatico dovranno essere comunque **maggiorati di 3 (tre) decimi di secondo**. Resta inteso che questi **tempi manuali**, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente **non saranno validi** ai fini dell’ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN, salvo quelli che diano diritto all’eventuale concessione di una Wild Card Federale.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile o femminile).

La fase eliminatória dovrà svolgersi in una sola giornata, suddivisa in uno o due turni di gara, separati da un intervallo non inferiore ai 30 minuti ed eventualmente disputati anche uno al mattino e uno al pomeriggio.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L’assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data e orario alle Società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.

Classifiche e titoli

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l’ammissione alla finale di Serie A1 delle prime otto Società del settore maschile e del settore femminile e alla finale di Serie A2 delle Società classificate dal 9° al 16° posto dei due settori.

Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto), mentre i titoli di Società Campione d’Italia a Squadre 2018-19 maschile e femminile di Serie A1 e A2 saranno assegnati nella Finale Nazionale unica, che si disputerà per entrambe le serie e i settori il 7 aprile 2019, in vasca da 25 metri.

I risultati e le classifiche regionali dovranno essere trasmesse **entro il 24 dicembre** alla Segreteria della FIN, a cura della quale saranno successivamente stilate:

- c) le classifiche nazionali, separate per settori, ai fini della ammissione alla fase Finale del Campionato a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” Serie A1 e A2;
- d) le classifiche nazionali definitive dei due settori della Serie B.

In caso di parità all’8° posto (ammissione Finale Serie A1) e 16° posto (ammissione Finale Serie A2) la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero. In caso di parità al 17° posto il titolo di Società Campione Serie B sarà attribuito *ex aequo*.

Squalifiche

In caso di squalifica nella fase eliminatória, determinata da infrazioni tecniche durante l’esecuzione della gara, all’atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti.

In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

 FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO	Regolamento settore Nuoto - Stagione 2018-19	Ed. 1 Rev. 0 Pag. 68 di 100
---	---	-----------------------------------

Avvertenze

Per facilitare l'approntamento dei programmi di gara e la gestione dei risultati le Società sono inoltre invitate a fornire preventivamente (cioè prima della consegna della formazione ufficiale), ai Comitati Regionali responsabili dell'organizzazione una bozza della formazione e una lista completa dei propri atleti che saranno presumibilmente impegnati nella competizione (staffettisti compresi), inclusi, quando richiesti, i dati anagrafici e di tesseramento.

Si intende tuttavia che alle Società non è imposto alcun vincolo o limitazione a eventuali modifiche che fossero poi apportate in sede di presentazione della formazione ufficiale, ferme restando le garanzie di riservatezza assoluta da parte delle organizzazioni e degli addetti delle Segreterie Gare.

Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Il nominativo di un concorrente iscritto alle gare individuali potrà essere cambiato prima del termine della gara che precede quella interessata; quando le iscrizioni siano state presentate il giorno stesso della competizione sarà consentita a ciascuna squadra la modifica dei nominativi, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", fino a un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore; quando le iscrizioni siano state presentate preventivamente al Comitato Regionale con uno o più giorni di anticipo sulla data di svolgimento della manifestazione saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte a un massimo di due presenze-gara individuali per ciascun settore.

I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.

Partecipazione di atleti in regime di prestito tra Società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2018-19

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra Società civile per l'anno agonistico 2018-19 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito. La limitazione di impiego non include atleti per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito già nella precedente stagione agonistica (2017-18).

Premi

Le Coppe alle prime tre Società delle B maschili e femminili verranno consegnate in occasione del Campionato Italiano Assoluto.

Alle Società classificate dal 17° al 40° posto (Serie B) saranno inoltre erogati, per ciascun settore, i seguenti premi in denaro:

Classifica diretta Serie B m/f

1°	€ 300	9°	€ 200	17°	€ 150
2°	€ 250	10°	€ 200	18°	€ 150
3°	€ 250	11°	€ 200	19°	€ 150
4°	€ 200	12°	€ 200	20°	€ 150
5°	€ 200	13°	€ 200	21°	€ 150
6°	€ 200	14°	€ 200	22°	€ 150
7°	€ 200	15°	€ 150	23°	€ 150
8°	€ 200	16°	€ 150	24°	€ 150

IV. CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDIVIDUALE IN VASCA CORTA

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
 Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;
 Procedura start: è prevista una sola partenza;
 Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 6 gare individuali, oltre le staffette;
 Cronometraggio: automatico;
 Ragazzi 1[^] anno gareggeranno in serie riservate solo a loro;
 Ragazzi 2[^] e 3[^] anno gareggeranno insieme;
 La categoria Juniores gareggerà assieme e senza accorpamenti;
 Cadetti e Senior gareggeranno insieme;
 Nelle distanze dai 400m e superiori, le categorie ragazzi potranno essere accorpate con le altre categorie;
 Le gare dei 50 dorso, 50 rana e 50 farfalla sono riservate esclusivamente alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores;
 Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;
 Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara, sesso e categoria;
 Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;
 Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

sabato e domenica 16/17 febbraio 2019

Campodipietra

Prima Sessione - sabato pomeriggio

Inizio gare da definire

1. 50 dorso	M/F	J/C/S
2. 200 stile libero	M/F	R/J/C/S
3. 400 misti	M/F	R/J/C/S
4. 200 dorso	M/F	R/J/C/S
5. 50 farfalla	M/F	J/C/S
6. 100 rana	M/F	R/J/C/S
7. 4x100 stile libero	M/F	R/J/C

Seconda Sessione – domenica mattina

Inizio gare 09:30

8. 400 stile libero	M	R/J/C/S
9. 200 rana	M/F	R/J/C/S
10. 200 farfalla	M/F	R/J/C/S
11. 100 stile libero	F	R/J/C/S
12. 50 stile libero	M	R/J/C/S
13. 800 stile libero	F	R/J/C/S
14. 4x200 stile libero	M/F	R/J/C

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

Terza Sessione – domenica pomeriggio

Inizio gare 15:30

15. 50	rana	M/F	J/C/S
16. 100	dorso	M/F	R/J/C/S
17. 400	stile libero	F	R/J/C/S
18. 100	stile libero	M	R/J/C/S
19. 50	stile libero	F	R/J/C/S
20. 100	farfalla	M/F	R/J/C/S
21. 200	misti	M/F	R/J/C/S
22. 1500	stile libero	M	R/J/C/S
23. 4x100	misti	M/F	R/J/C

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO

Stagione 2018-19

**V. CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE IN VASCA CORTA -
PRIMAVERILE**

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 5 gare individuali;

Cronometraggio: automatico;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara e per sesso;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 03 marzo 2019

Vasto

Prima Sessione - mattina

Inizio gare 09:30

- | | | |
|---------|--------------|---|
| 1. 400 | stile libero | M |
| 2. 50 | dorso | F |
| 3. 50 | farfalla | M |
| 4. 200 | stile libero | F |
| 5. 50 | rana | M |
| 6. 100 | rana | F |
| 7. 400 | misti | M |
| 8. 100 | farfalla | F |
| 9. 200 | farfalla | M |
| 10. 200 | dorso | F |
| 11. 200 | rana | M |
| 12. 50 | stile libero | F |
| 13. 100 | dorso | M |
| 14. 800 | stile libero | F |
| 15. 100 | misti | M |
| 16. 200 | misti | F |
| 17. 100 | stile | M |

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2018-19

Seconda Sessione - pomeriggio

Inizio gare 15:30

18.400	stile libero	F
19.50	dorso	M
20.50	farfalla	F
21.200	stile libero	M
22.50	rana	F
23.100	rana	M
24.400	misti	F
25.100	farfalla	M
26.200	farfalla	F
27.200	dorso	M
28.200	rana	F
29.50	stile libero	M
30.100	dorso	F
31.1500	stile libero	M
32.100	misti	F
33.200	misti	M
34.100	stile libero	F

VI. TROFEO DELLA VELOCITA' - CATEGORIA

Da definire

VII. CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA LUNGA

Da definire