

Federazione Italiana Nuoto - Comitato Regionale Molise

Corso Vittorio Emanuele III, 57, 86039 Termoli CB

Telefono: 0875 701481

crmolise@federnuoto.it | amemascioli@yahoo.it

Periodo	dal 09.11.2019 al 26.1.2020	
Località	Centro Sportivo M2 (CB)	
Lezioni Pratiche	Tutte le lezioni pratiche si svolgeranno presso la piscina del Centro Sportivo M2 di Campodipietra (CB), C.da Selva 29, tel. 0874-411132.	
Lezioni Teoriche	Le lezioni teoriche si terranno presso la sala conferenze del Centro Sportivo M2 di Campodipietra (CB), C.da Selva 29, tel. 0874-411132, ad eccezione di quelle previste nei giorni 17 novembre e 14 dicembre che si terranno presso l'hotel donguglielmo, sito in Campobasso, alla contrada San Vito n. 15/B.	
Requisiti	Partecipazione al corso è necessario : *superamento prova pratica (4 nuotate tecniche , 15 mt in apnea) *essere in possesso di brevetto assistenti bagnanti (P,IP,MIP) *per i candidati non in possesso del brevetto assistenti bagnanti effettuare versamento di euro 50,00, per la prova pratica, con attestazione di effettuato pagamento, che dovrà avvenire mediante MAV o Carta di credito (anche ricaricabile), entro e non oltre il 2.11.2019 , da esibire in loco il giorno della prova, al coordinatore SIT, avv. Amelia Mascioli; * Certificato medico che attesti la buona funzionalità dei 4 arti, l'assenza di deficit uditivo e l'analisi visus fino ad 8 decimi anche con correzione di lenti. NB:i versamenti afferenti il corso devono essere tassativamente effettuati entro e non oltre il giorno 9.11.2019, tramite la piattaforma federale accessibile dalla sezione intranet del sito FIN.	
Iscrizioni	Lunedì, Mercoledì, Venerdì, dalle ore 10.00 alle ore 13.00 c/o GAZIONE REGIONALE MOLISE , Via Vittorio Emanuele III, 0875/701481, fax 0875/708949 indirizzo mail: crmolise@federnuoto.it , Oppure contattare la coordinatrice del SIT Molise Avv. Amelia Mascioli al n. 3331259988 o all'indirizzo mail: amemascioli@yahoo.it	DELE- Tel.
Modulistica	*domanda di partecipazione al corso redatta su apposito modulo da richiedere in delegazione FIN Molise; *Per i candidati in possesso del brevetto di assistente bagnanti (esonerati dalla prova pratica):versamento euro 448,00 esibendo attestazione di effettuato pagamento, reso mediante MAV o carta di credito (anche ricaricabile); * Per i candidati non in possesso del brevetto di assistente bagnanti: versamento di 50,00 euro entro il 2.11.2019 per la prova pratica, superata la prova, versamento di 510,00 Euro; * fotocopia carta d'identità e autodichiarazione certificato penale che attesti l'assenza di carichi pendenti; * fotocopia cod. fiscale *il pagamento della quota di euro 50,00 per coloro che devono effettuare la prova pratica in quanto non in possesso del brevetto di assistente bagnanti deve essere effettuato entro e non oltre il 2.11.2019.	
Esami	Per l'ammissione sarà necessaria la regolarità dei pagamenti, aver conseguito 50 ore di tirocinio in veste di osservatore in una Scuola Nuoto Federale presso una Società Affiliata F.I.N., che risulteranno a seguito della compilazione del modulo federale, con certificazione di presenza sottoscritta dal Coordinatore dei Corsi o da un Tecnico avente qualifica di Istruttore di Base, ed aver garantito la presenza per almeno il 75% delle ore di lezione in programma.	

PROGRAMMA CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE – NORMATIVA 2010-11

giorno	data	ora	durata	Argomento	Docente
sab	2 nov	15:00	1 h	Prova pratica di ammissione	Amelia Mascioli Mara Zichillo
Sab	9 nov	15:00	2 h	LE CULTURA DELL'ACQUA Introduzione del corso. L'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura e comportamento dell'istruttore.	Amelia Mascioli
Sab	9 nov	17:00	2 h	LEZIONE INTRODUTTIVA: linee guida della formazione federale Aspetti organizzativi FIN, obiettivo e programma del corso, i motivi di una scelta, mappa cognitiva, aspetti organizzativi FIN, Struttura Federale, Carte Federali	Pasquariello Salvatore
Dom	10 nov	9:00	4 h	CULTURA DELL'ACQUA COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo, Costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva.	Irene Di Stefano

				Insegnamento e apprendimento: programmazione, definizione degli obiettivi, analisi della situazione di partenza, scelta dei mezzi e metodi, valutazione.	
Sab	16 Nov	9:00	4 h	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA Ambientamento e acquaticità. Introduzione tecniche di nuotata	Amelia Mascioli
dom	17 Nov Sede DG	15:00	4 h	IL CORPO UMANO (medico, biologo, o laureato in Scienza motorie) Conoscenza del corpo umano: apparati locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio, sviluppo e fasi sensibili, tutela sanitaria. Processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo,	Christian Musenga
sab	23 Nov	9:00	2 h	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Aspetti organizzativi Organizzazione didattica e piani di lavoro,	Luca Barsotti
sab	23 Nov	11:00	2 h	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Livelli tecnici della SNF, sicurezza in piscina (accorgimenti pratici),	Luca Barsotti
sab	23 Nov	15:00	2 h	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO Responsabilità dell'istruttore, elementi di primo intervento.	Luca Barsotti
sab	23 Nov	17:00	2 h	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA Elementi essenziali degli aspetti tecnici e regolamentari	Luca Barsotti
dom	24 Nov	9:00	2 h	ATTIVITA' SPECIALI: gestanti e neonatale	Mara Zicchillo
dom	24 Nov	11:00	2 h	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA ATTIVITA' SPECIALI: disabili, prescolare, 3 ^a e 4 ^a età GINNASTICA Ginnastica educativa e pre-natatoria (2 ore pratica in palestra).	Mara Zicchillo
sab	14 Dic Sede DG	9:00	2 h	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria) Insegnamento/ apprendimento delle 4 nuotate .	Massimo Tucci
	14 dic	11:00	2 h	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA (teoria) Insegnamento/apprendimento delle 4 nuotate.	Massimi Tucci
Sab	14 Dic Sede DG	15:00	2 h	CULTURA DELL'ACQUA Le attività motorie: schemi motori terrestri ed acquatici, maturazione, sviluppo ed apprendimento	Tony Oriente
Sab	14 Dic Sede DG	17:00	2 h	CULTURA DELL'ACQUA Le attività motorie: schemi motori terrestri ed acquatici, maturazione, sviluppo ed apprendimento	Tony Oriente
Dom	15 Dic	9:00	2 h	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Pasquariello Salvatore
Dom	15 Dic	11:00	2 h	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Michele Mucci
Sab	21 Dic	9:00	4 h	LEZIONI PRATICHE IN ACQUA Con riferimento ai contenuti teorici espressi nel corso (entrata in acqua degli allievi).	Michele Mucci
Dom	22 Dic	9:00 11:00	2 h 2 h	GINNASTICA IN ACQUA (teoria): Esercizi per distretti muscolari di intervento, utilizzo dei principali e comuni attrezzi per la ginnastica in acqua Struttura di una lezione base di ginnastica in acqua utilizzo della musica, metodi e principi base per adattare la lezione in funzione dell'utenza.	Amelia Mascioli
Durante tutto il periodo del corso e fino alla data dell'esame			50 h	TIROCINIO DIDATTICO: Da effettuarsi presso le SNF: il periodo di tirocinio verrà svolto dal candidato nel periodo di formazione didattica e sarà certificato dal tecnico responsabile della Scuola Nuoto Federale. Durante il tirocinio devono essere sviluppate tutte le tematiche trattate nel corso comprese quelle relative alla ginnastica in acqua. L'espletamento del tirocinio deve essere effettuato sul modulo della delegazione della FIN del Molise, modulo che verrà consegnato dal coordinatore a ciascun candidato al corso.	
Dom	26 Genn 2019	09:00		Esame scritto e colloquio orale sala conferenze centro sportivo M2	