

**Prot. N.      pos.**

Termoli, lì 13 novembre 2018

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al        G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al        F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al        F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: "Seconda tappa COPPA TOKYO"**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** domenica 02 dicembre 2018

**LUOGO:** Piscina Emmedue di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 26/11/2018 al 29/11/2018

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 02 dicembre; riscaldamento ore 08:30 / inizio gare ore 09:30

il pomeriggio del 02 dicembre; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

**REGOLAMENTO "COPPA TOKYO"**

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 6 gare individuali;
- ✓ Categoria: Assoluti femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio.

PROGRAMMA GARE - "Seconda tappa COPPA TOKYO"

Prima SESSIONE	
Riscaldamento	08:30
Inizio gare	09:30

	gara	sess	categoria
1	50 rana	F	J/C/S
2	50 dorso	M	J/C/S
3	200 misti	F	
4	200 stile libero	M	
5	400 stile libero	F	
6	100 rana	M	
7	pausa 10'		
8	50 farfalla	F	J/C/S
9	400 misti	M	
10	200 dorso	F	
11	50 stile libero	M	
12	200 rana	F	
13	100 farfalla	M	
14	pausa 10'		
15	100 stile libero	F	
16	100 dorso	M	
17	200 farfalla	F	
18	1500 stile libero	M	
19	100 misti	F	

Seconda SESSIONE	
Riscaldamento	14:30
Inizio gare	15:30

	gara	sess	categoria
20	50 rana	M	J/C/S
21	50 dorso	F	J/C/S
22	200 misti	M	
23	200 stile libero	F	
24	400 stile libero	M	
25	100 rana	F	
26	pausa 10'		
27	50 farfalla	M	J/C/S
28	400 misti	F	
29	200 dorso	M	
30	50 stile libero	F	
31	200 rana	M	
32	100 farfalla	F	
33	pausa 10'		
34	100 stile libero	M	
35	100 dorso	F	
36	200 farfalla	M	
37	800 stile libero	F	
38	100 misti	M	

Il Responsabile Settore Nuoto  
Antonio Oriente

Il Delegato Reg. FIN Molise  
Vittorio D'Astuto