

**Prot. N.      pos.**

Termoli, lì 03 Gennaio 2020

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al         G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al         F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al         F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: "Seconda tappa COPPA TOKYO"**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** domenica 12 Gennaio 2020

**LUOGO:** Piscina Emmedue di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 07/01/2020 al 08/01/2020

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 12 Gennaio; riscaldamento ore 08:30 / inizio gare ore 09:30

il pomeriggio del 12 Gennaio; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

**REGOLAMENTO "COPPA TOKYO"**

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 6 gare individuali;
- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2019/2020;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio.

PROGRAMMA GARE - "Seconda tappa COPPA TOKYO"

Prima SESSIONE	
Riscaldamento	08:30
Inizio gare	09:30

	gara		sess	categoria
1	50	rana	F	J/C/S
2	50	dorso	M	J/C/S
3	200	misti	F	R/J/C/S
4	200	stile libero	M	R/J/C/S
5	400	stile libero	F	R/J/C/S
6	100	rana	M	R/J/C/S
7	pausa 10'			
8	50	farfalla	F	J/C/S
9	400	misti	M	R/J/C/S
10	200	dorso	F	R/J/C/S
11	50	stile libero	M	R/J/C/S
12	200	rana	F	R/J/C/S
13	100	farfalla	M	R/J/C/S
14	pausa 10'			
15	100	stile libero	F	R/J/C/S
16	100	dorso	M	R/J/C/S
17	200	farfalla	F	R/J/C/S
18	1500	stile libero	M	R/J/C/S
19	100	misti	F	R/J/C/S

Seconda SESSIONE	
Riscaldamento	14:30
Inizio gare	15:30

	gara		sess	categoria
20	50	rana	M	J/C/S
21	50	dorso	F	J/C/S
22	200	misti	M	R/J/C/S
23	200	stile libero	F	R/J/C/S
24	400	stile libero	M	R/J/C/S
25	100	rana	F	R/J/C/S
26	pausa 10'			
27	50	farfalla	M	J/C/S
28	400	misti	F	R/J/C/S
29	200	dorso	M	R/J/C/S
30	50	stile libero	F	R/J/C/S
31	200	rana	M	R/J/C/S
32	100	farfalla	F	R/J/C/S
33	pausa 10'			
34	100	stile libero	M	R/J/C/S
35	100	dorso	F	R/J/C/S
36	200	farfalla	M	R/J/C/S
37	800	stile libero	F	R/J/C/S
38	100	misti	M	R/J/C/S

Il Responsabile Settore Nuoto  
*Antonio Oriente*

Il Delegato Reg. FIN Molise  
*Vittorio D'Astato*