

Prot. N. pos.

Termoli, lì 02 Aprile 2021

Alle Società Sportive
 della Del. FIN Molise
Al G.U.G. Abruzzo
 Pescara
Al F.I.Cr. Regione Molise
 Provincia di Campobasso
Al F.I.S.M. Provinciale

Oggetto: Campionati Regionali Assoluti Individuali validi per il Campionato Italiano su base regionale

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

DATA: domenica 11 Aprile 2021

LUOGO: Piscina Comunale di Termoli

PROGRAMMA: vedi allegato Programma

ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate online tramite il sito internet della FIN Nazionale.

PROCEDURA: Andare sul sito www.federnuoto.it sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 05/04/2021 al 08/04/2021

TASSA D'ISCRIZIONE: euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

la mattina dell' 11 Aprile; riscaldamento ore 09:00 / inizio gare ore 10:00

il pomeriggio dell' 11 Aprile; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

REGOLAMENTO " Campionati Regionali Assoluti Individuali validi per il Campionato Italiano su base regionale"

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare individuali;
- ✓ Categorie: Assoluti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

La Manifestazione sarà a porte chiuse.

SARANNO IN VIGORE le Norme aggiornate il 19 Gennaio 2021 " EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER L'ATTIVITA' NATATORIA E LE COMPETIZIONI SPORTIVE" (salvo nuove disposizioni)

ATTENZIONE: Si ricorda che ogni atleta, tecnico e dirigente accompagnatore presente alla manifestazione, dovrà essere munito dell'autodichiarazione TESSERATI (in allegato)

Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara. I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.

Atleti fuori regione:

È ammessa la partecipazione di atleti tesserati presso altri comitati **solo se sono domiciliati in Molise e svolgono la loro preparazione in impianti Molisani**, previa autorizzazione del comitato di appartenenza. La delegazione inserirà le iscrizioni manualmente sul Gestionale. Inviare una email con la richiesta di iscrizione e il nullaosta del proprio Comitato di appartenenza a crmolise@federnuoto.it entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni online.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

Delegazione Regionale Molise

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di segreteria e cronometraggio con Piastre e Tabellone.

✓ **PROGRAMMA GARE**

✓ **" Campionati Regionali Assoluti Individuali validi per il Campionato Italiano su base regionale"**

Prima Sessione - mattina

Settore Maschile

50 dorso
200 stile libero
100 rana

Pausa 10'

400 misti
50 stile libero

Pausa 10'

1500 stile libero
100 dorso
100 farfalla

a seguire – Riscaldamento settore
Femminile (45')

50 farfalla
400 stile libero
50 rana

Pausa 10'

200 dorso
200 farfalla
100 misti

Pausa 10'

100 stile libero
200 rana
200 misti
1500 stile libero

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Maschile

50 farfalla
400 stile libero
50 rana

Pausa 10'

200 dorso
200 farfalla
100 misti

Pausa 10'

100 stile libero
200 rana
200 misti
800 stile libero

a seguire – Riscaldamento settore
Femminile (45')

50 dorso
200 stile libero
100 rana

Pausa 10'

400 misti
50 stile libero

Pausa 10'

800 stile libero
100 dorso
100 farfalla

Il Delegato Reg. FIN Molise