

Prot. N.      pos.

Termoli, lì 13 Aprile 2021

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al         G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al         F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al         F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: Campionati Regionali di Categoria Individuali validi per il Campionato Italiano su base regionale**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA: Sabato 24 e Domenica 25** Aprile 2021

**LUOGO:** Piscina di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate online tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 16/04/2021 al 22/04/2021

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

il pomeriggio del 24 Aprile; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

la mattina del 25 Aprile; riscaldamento ore 09:00 / inizio gare ore 10:00

il pomeriggio del 25 Aprile; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

**REGOLAMENTO "Campionati Regionali di Categoria Individuali validi per il Campionato Italiano su base regionale "**

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 6 gare individuali;
- ✓ Durante le pause previste, la vasca rimarrà a disposizione per il riscaldamento/scioglimento;
- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

**La Manifestazione sarà a porte chiuse.**

**SARANNO IN VIGORE le Norme aggiornate il 06 Marzo 2021 "EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER L'ATTIVITA' NATATORIA E LE COMPETIZIONI SPORTIVE" (salvo nuovi aggiornamenti)**

ATTENZIONE: Si ricorda che ogni atleta, tecnico e dirigente accompagnatore presente alla manifestazione, dovrà essere munito dell'autodichiarazione TESSERATI con documento di riconoscimento (in allegato), per i minori sarà necessario accompagnare l'autodichiarazione con la fotocopia del documento di riconoscimento dei genitori;

**Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara. I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.**

**Atleti fuori regione:**

È ammessa la partecipazione di atleti tesserati presso altri comitati **solo se sono domiciliati in Molise e svolgono la loro preparazione in impianti Molisani**, previa autorizzazione del comitato di appartenenza. La delegazione inserirà le iscrizioni manualmente sul Gestionale. Inviare una email con la richiesta di iscrizione e il nullaosta del proprio Comitato di appartenenza a [crmolise@federnuoto.it](mailto:crmolise@federnuoto.it) entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni online.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di segreteria e cronometraggio con Piastre e Tabellone.

✓ **PROGRAMMA GARE**

✓ **"Campionati Regionali di Categoria Individuali validi per il Campionato Italiano su base regionale "**

Prima Sessione – 24 Pomeriggio	Seconda Sessione – 25 Mattina	Terza Sessione – 25 Pomeriggio
<b>Settore Femminile</b>	<b>Settore Femminile</b>	<b>Settore Femminile</b>
800 stile libero R/J/C/S	400 stile libero R/J/C/S	100 stile libero R/J/C/S
100 dorso R/J/C/S	50 dorso J/C/S	200 dorso R/J/C/S
<b>Pausa 10'</b>	<b>Pausa 10'</b>	<b>Pausa 10'</b>
200 rana R/J/C/S	200 farfalla R/J/C/S	400 misti R/J/C/S
50 farfalla J/C/S	100 rana R/J/C/S	50 rana J/C/S
<b>Pausa 10'</b>	<b>Pausa 10'</b>	<b>Pausa 10'</b>
200 stile libero R/J/C/S	50 stile libero R/J/C/S	1500 stile libero R/J/C/S
A seguire	200 misti R/J/C/S	100 farfalla R/J/C/S
Riscaldamento <b>settore Maschile (45')</b>	A seguire	A seguire
800 stile libero R/J/C/S	Riscaldamento <b>settore Maschile (45')</b>	Riscaldamento <b>settore Maschile (45')</b>
100 dorso R/J/C/S	400 stile libero R/J/C/S	100 stile libero R/J/C/S
<b>Pausa 10'</b>	50 dorso J/C/S	200 dorso R/J/C/S
200 rana R/J/C/S	<b>Pausa 10'</b>	<b>Pausa 10'</b>
50 farfalla J/C/S	200 farfalla R/J/C/S	400 misti R/J/C/S
<b>Pausa 10'</b>	100 rana R/J/C/S	50 rana J/C/S
200 stile libero R/J/C/S	<b>Pausa 10'</b>	<b>Pausa 10'</b>
	50 stile libero R/J/C/S	1500 stile libero R/J/C/S
	200 misti R/J/C/S	100 farfalla R/J/C/S