

Prot. N.      pos.

Termoli, lì 26 Novembre 2020

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al         G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al         F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al         F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: "Prima tappa COPPA TOKYO" Prova di qualificazione Campionato Italiano Assoluto Open**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** domenica 06 Dicembre 2020

**LUOGO:** Piscina Comunale di Termoli

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate online tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 27/11/2020 al 03/12/2020

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,00 per ogni gara;

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 06 Dicembre; riscaldamento ore 08:45 / inizio gare ore 09:30

il pomeriggio del 06 Dicembre; riscaldamento ore 14:15 / inizio gare ore 15:00

**REGOLAMENTO "COPPA TOKYO"**

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare individuali;
- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

**La Manifestazione sarà a porte chiuse.**

**SARANNO IN VIGORE le Norme emanate il 4 Novembre 2020 "EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER L'ATTIVITA' NATATORIA E LE COMPETIZIONI SPORTIVE" (salvo nuove disposizioni)**

**ATTENZIONE:** Si ricorda che ogni atleta, tecnico e dirigente accompagnatore presente alla manifestazione, dovrà essere munito dell'autodichiarazione TESSERATI (in allegato)

**Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara. I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.**

**Atleti fuori regione:**

È ammessa la partecipazione di atleti tesserati presso altri comitati **solo se sono domiciliati in Molise e svolgono la loro preparazione in impianti Molisani**, previa autorizzazione del comitato di appartenenza. La delegazione inserirà le iscrizioni manualmente sul Gestionale. Inviare una e-mail con la richiesta di iscrizione e il nullaosta del proprio Comitato di appartenenza a [crmolise@federnuoto.it](mailto:crmolise@federnuoto.it) entro e non mercoledì 02 Dicembre 2020.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio.

**PROGRAMMA GARE - "Prima tappa COPPA TOKYO"**  
**Prova di qualificazione Campionato Italiano Assoluto Open**

Riscaldamento ore 8.45 Inizio gare 09:30

Prima Sessione - mattina

Settore Femminile	Cat
200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore maschile (45')

100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

Riscaldamento ore 14.15 Inizio gare 15:00

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Femminile	
100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore maschile (45')

200 farfalla	R/J/C/S
1500 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

Il Responsabile Settore Nuoto

*Antonio Oriente*

Il Delegato Reg. FIN Molise

*Vittorio D'Astuto*