

Prot. N. pos.

Termoli, lì 06 Gennaio 2021

Alle Società Sportive
 della Del. FIN Molise
Al G.U.G. Abruzzo
 Pescara
Al F.I.Cr. Regione Molise
 Provincia di Campobasso
Al F.I.S.M. Provinciale

Oggetto: "Seconda tappa COPPA TOKYO" Prova di qualificazione Campionato Italiano su base regionale

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

DATA: domenica 17 Gennaio 2021

LUOGO: Piscina Comunale di Termoli

PROGRAMMA: vedi allegato Programma

ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate online tramite il sito internet della FIN Nazionale.

PROCEDURA: Andare sul sito www.federnuoto.it sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 08/01/2021 al 14/01/2021

TASSA D'ISCRIZIONE: euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 17 Gennaio; riscaldamento ore 08:30 / inizio gare ore 09:30

il pomeriggio del 17 Gennaio; riscaldamento ore 14:00 / inizio gare ore 15:00

REGOLAMENTO "COPPA TOKYO"

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare individuali;
- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

La Manifestazione sarà a porte chiuse.

SARANNO IN VIGORE le Norme aggiornate il 5 Dicembre 2020 " EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER L'ATTIVITA' NATATORIA E LE COMPETIZIONI SPORTIVE" (salvo nuove disposizioni)

ATTENZIONE: Si ricorda che ogni atleta, tecnico e dirigente accompagnatore presente alla manifestazione, dovrà essere munito dell'autodichiarazione TESSERATI (in allegato)

Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara. I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Delegazione Regionale Molise

Atleti fuori regione:

È ammessa la partecipazione di atleti tesserati presso altri comitati **solo se sono domiciliati in Molise e svolgono la loro preparazione in impianti Molisani**, previa autorizzazione del comitato di appartenenza. La delegazione inserirà le iscrizioni manualmente sul Gestionale. Inviare una email con la richiesta di iscrizione e il nullaosta del proprio Comitato di appartenenza a crmolise@federnuoto.it entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni online.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio con Piastre e Tabellone, con servizio segreteria.

PROGRAMMA GARE - "Seconda tappa COPPA TOKYO"
Prova di qualificazione Campionato Italiano su base regionale e Criteri giovanili

Riscaldamento

ore 8.30 Inizio gare 09:30

Prima Sessione - mattina

Settore Maschile

Cat

| | |
|------------------|---------|
| 50 dorso | J/C/S |
| 200 stile libero | R/J/C/S |
| 100 rana | R/J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|-----------------|---------|
| 400 misti | R/J/C/S |
| 50 stile libero | R/J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|------------------|---------|
| 400 stile libero | R/J/C/S |
| 100 dorso | R/J/C/S |
| 100 farfalla | R/J/C/S |

a seguire - Riscaldamento settore
Femminile (45')

| | |
|------------------|---------|
| 50 farfalla | J/C/S |
| 800 stile libero | R/J/C/S |
| 50 rana | J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|--------------|---------|
| 200 dorso | R/J/C/S |
| 200 farfalla | R/J/C/S |
| 100 misti | R/J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|------------------|---------|
| 100 stile libero | R/J/C/S |
| 200 rana | R/J/C/S |
| 200 misti | R/J/C/S |

Riscaldamento

ore 14.00 Inizio gare 15:00

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Maschile

Cat

| | |
|-------------------|---------|
| 50 farfalla | J/C/S |
| 1500 stile libero | R/J/C/S |
| 50 rana | J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|--------------|---------|
| 200 dorso | R/J/C/S |
| 200 farfalla | R/J/C/S |
| 100 misti | R/J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|------------------|---------|
| 100 stile libero | R/J/C/S |
| 200 rana | R/J/C/S |
| 200 misti | R/J/C/S |

a seguire - Riscaldamento settore
Femminile (45')

| | |
|------------------|---------|
| 50 dorso | J/C/S |
| 200 stile libero | R/J/C/S |
| 100 rana | R/J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|-----------------|---------|
| 400 misti | R/J/C/S |
| 50 stile libero | R/J/C/S |

Pausa 10'

| | |
|------------------|---------|
| 400 stile libero | R/J/C/S |
| 100 dorso | R/J/C/S |
| 100 farfalla | R/J/C/S |

il Responsabile Settore Nuoto

Antonio Oriente

Il Delegato Reg. FIN Molise

Vittorio D'Astato