

Prot. N.      pos.

Termoli, lì 01 Marzo 2021

Alle      Società Sportive  
            della Del. FIN Molise  
Al         G.U.G. Abruzzo  
            Pescara  
Al         F.I.Cr. Regione Molise  
            Provincia di Campobasso  
Al         F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: Prova di qualificazione Campionati Italiani Assoluti e Campionato Italiano su base regionale**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** domenica 07 Marzo 2021

**LUOGO:** Piscina di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate online tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

Apertura e chiusura iscrizioni dal 01/03/2021 al 04/03/2021

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 6,00

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 7 Marzo; riscaldamento ore 09:00 / inizio gare ore 10:00

il pomeriggio del 7 Marzo; riscaldamento ore 14:30 / inizio gare ore 15:30

**REGOLAMENTO "COPPA TOKYO"**

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare individuali;
- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

**La Manifestazione sarà a porte chiuse.**

**SARANNO IN VIGORE le Norme aggiornate il 19 Gennaio 2021 "EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER L'ATTIVITA' NATATORIA E LE COMPETIZIONI SPORTIVE"** (salvo nuove disposizioni)

**ATTENZIONE:** Si ricorda che ogni atleta, tecnico e dirigente accompagnatore presente alla manifestazione, dovrà essere munito dell'autodichiarazione TESSERATI (in allegato)

**Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara. I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Delegazione Regionale Molise

Atleti fuori regione:

È ammessa la partecipazione di atleti tesserati presso altri comitati **solo se sono domiciliati in Molise e svolgono la loro preparazione in impianti Molisani**, previa autorizzazione del comitato di appartenenza. La delegazione inserirà le iscrizioni manualmente sul Gestionale. Inviare una email con la richiesta di iscrizione e il nullaosta del proprio Comitato di appartenenza a [crmolise@federnuoto.it](mailto:crmolise@federnuoto.it) entro e non oltre la data di scadenza delle iscrizioni online.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di segreteria e cronometraggio con Piastre e Tabellone.

## PROGRAMMA GARE

### Prova di qualificazione Campionati Italiani assoluti e Campionato Italiano su base regionale

Prima Sessione - mattina

Settore Femminile	Cat
50 dorso	J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S
100 rana	R/J/C/S
Pausa 10'	
400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
Pausa 10'	
800 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore Maschile (45')

50 farfalla	J/C/S
400 stile libero	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
Pausa 10'	
200 dorso	R/J/C/S
200 farfalla	R/J/C/S
100 misti	R/J/C/S
Pausa 10'	
100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Femminile	Cat
50 farfalla	J/C/S
400 stile libero	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
Pausa 10'	
200 dorso	R/J/C/S
200 farfalla	R/J/C/S
100 misti	R/J/C/S
Pausa 10'	
100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore Maschile (45')

50 dorso	J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S
100 rana	R/J/C/S
Pausa 10'	
400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
Pausa 10'	
1500 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

il Responsabile Settore Nuoto

*Antonio Oriente*

Il Delegato Reg. FIN Molise

*Vittorio D'Astato*