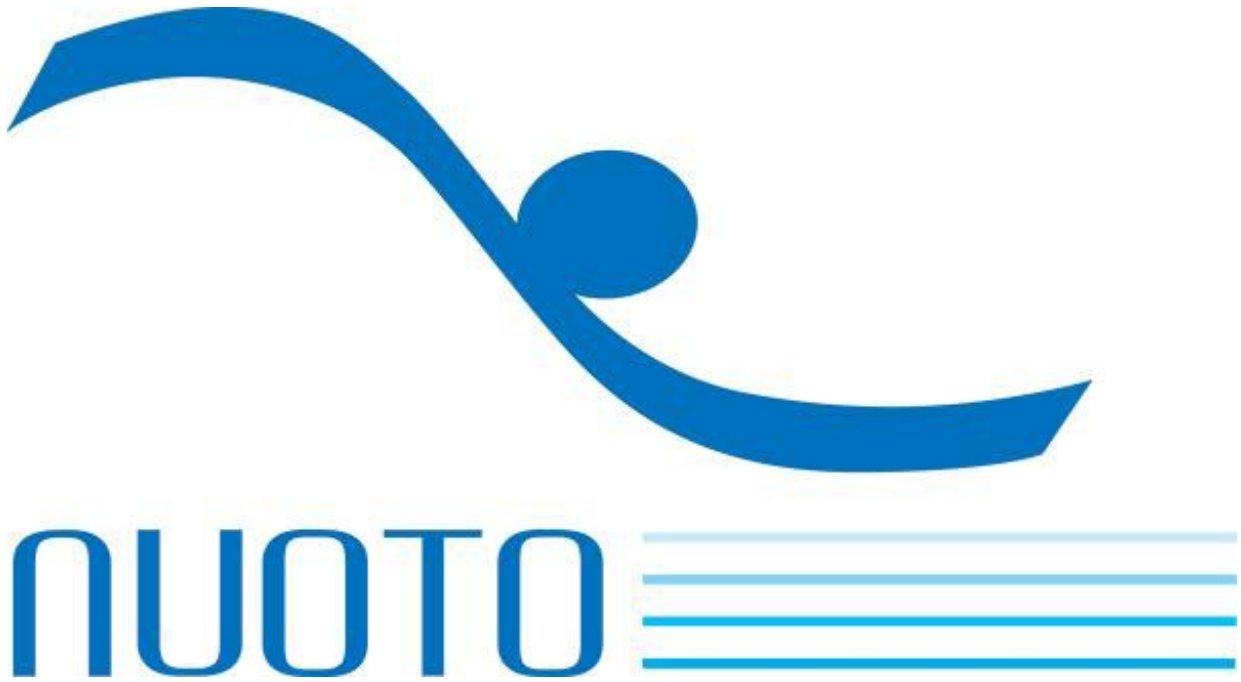


Regolamento Regionale Molise

Settore NUOTO – Stagione 2020-21



SOMMARIO

<i>CATEGORIE - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2020-21”</i>	<i>3</i>
<i>CALENDARIO NAZIONALE - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2020-21”</i>	<i>4</i>
<i>SCADENZA TEMPI LIMITE - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2020-21”</i>	<i>5</i>
<i>CALENDARIO REGIONALE MOLISE</i>	<i>6</i>
<i>ATTIVITA' ESORDIENTI</i>	<i>7</i>
<i>MOLISE WINTER TOUR</i>	<i>7</i>
<i>TROFEO DELLA VELOCITA' ESORDIENTI</i>	<i>9</i>
<i>ATTIVITA' CATEGORIA</i>	<i>10</i>
<i>COPPA TOKYO</i>	<i>10</i>
<i>COPPA BREMA - estratto dal “Regolamento settore Nuoto – Stagione 2020-21”</i>	<i>14</i>
<i>CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDIVIDUALE IN VASCA CORTA</i>	<i>18</i>
<i>CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE IN VASCA CORTA - PRIMAVERILE</i>	<i>19</i>

Regolamento Regionale Molise - Settore NUOTO
Stagione 2020-21

Per la stagione 2020-21 la ripartizione delle categorie del Settore Nuoto è definita dal seguente prospetto:

	<i>MASCHI</i>	<i>FEMMINE</i>
<i>Esordienti B</i>	<i>10-11 anni</i>	<i>9-10 anni</i>
<i>Esordienti A</i>	<i>12-13 anni</i>	<i>11-12 anni</i>
<i>Ragazzi</i>	<i>14-15-16 anni</i>	<i>13-14 anni</i>
<i>Juniores</i>	<i>17-18 anni</i>	<i>15-16 anni</i>
<i>Cadetti</i>	<i>19-20 anni</i>	<i>17-18 anni</i>
<i>Seniores</i>	<i>21 anni ed oltre</i>	<i>19 anni ed oltre</i>

Di conseguenza la suddivisione per anno di nascita è la seguente:

	<i>MASCHI</i>	<i>FEMMINE</i>
<i>Esordienti B</i>	<i>2011-2010</i>	<i>2012-2011</i>
<i>Esordienti A</i>	<i>2009-2008</i>	<i>2010-2009</i>
<i>Ragazzi</i>	<i>2007-2006-2005</i>	<i>2008-2007</i>
<i>Juniores</i>	<i>2004-2003</i>	<i>2006-2005</i>
<i>Cadetti</i>	<i>2002-2001</i>	<i>2004-2003</i>
<i>Seniores</i>	<i>2000 e precedenti</i>	<i>2002 e precedenti</i>

Nel presente Regolamento verrà fatto riferimento alle categorie utilizzando le seguenti abbreviazioni:

<i>Esordienti B</i>	-	Es.B
<i>Esordienti A</i>	-	Es.A
<i>Ragazzi</i>	-	R
<i>Juniores</i>	-	J
<i>Cadetti</i>	-	C
<i>Seniores</i>	-	S

<i>DATA</i>	<i>MANIFESTAZIONE</i>	<i>LOCALITÀ</i>
6-8 Nov.	2020 XLVII Trofeo "Nico Sapio"	(25) Genova
17-19 Dic.	2020 Campionato Italiano Open in vasca lunga	(50) Riccione
≤23 Dic.	2020 Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" (fase reg.)	(25) Sedi varie
13-14 Feb.	2021 1ª tappa Grand Prix d'Inverno: XVIII Meeting del Titano	(50) San Marino
27-28 Feb.	2021 2ª tappa Grand Prix d'Inverno: X Trofeo Città di Milano	(50) Milano
≤14 Mar.	2021 Campionato Italiano di Categoria in vasca corta su base regionale	(25) Sedi varie
27-31 Mar.	2021 Campionato Italiano Assoluto	(50) Riccione
1 Apr.	2021 Campionato Nazionale a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" (finali)	(25) Riccione
9-11 Apr.	2021 Criteri Nazionali Giovanili – sezione femminile	(25) Riccione
12-14 Apr.	2021 Criteri Nazionali Giovanili – sezione maschile	(25) Riccione
17-23 Mag.	2021 Campionato Europeo in vasca lunga	(50) Budapest (HUN)
---	Giu. 2021 Memorial "Alberto Castagnetti"	(50) Verona
≤6	Giu. 2021 Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi	(50) Sedi varie
18-20	Giu. 2021 Mediterranean Cup	(50) da definire
25-27	Giu. 2021 Internazionali d'Italia – LVIII Trofeo Internazionale Sette Colli	(50) Roma
---	Giu. 2021 XXV Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti "A"	(50) da definire
6-11 Lug.	2021 Campionato Europeo Junior	(50) da definire
25-1 Lug./Ago.	2021 XXXII Olimpiade	(50) Tokyo (JPN)
≤25	Lug. 2021 Campionato Italiano di Categoria in vasca lunga su base regionale	(50) Sedi varie
≤25	Lug. 2021 Campionato Italiano Esordienti A e B su base regionale	(50) Sedi varie
*	Ago. 2021 Campionato Italiano di Categoria (J/C/S)	(50) Roma
*	Ago. 2021 Campionato Italiano di Categoria (R)	(50) Roma
---	Ago. 2021 Campionato Mondiale Junior	(50) da definire
.....2021-22		
2-7	Nov. 2021 XXI Campionato Europeo in vasca corta	(25) Kazan (RUS)
15-19	Dic. 2021 XV Campionato Mondiale in vasca corta	(25) Abu Dhabi (UAE)

*** Per quanto riguarda il Campionato Italiano di Categoria (Roma, agosto), data e format della manifestazione saranno ufficializzati tempestivamente in relazione all'evolversi della emergenza pandemica.**

Date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione

Nella successiva tabella sono indicate le date entro le quali è possibile conseguire i requisiti per l'ammissione alle manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN

<i>Manifestazione</i>	<i>Date di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione</i>
<i>Campionato Italiano Open in vasca lunga</i>	<i>6 dicembre 2020 (Manifestazioni federali e extrafederali)</i> <i>29 novembre 2020 (Manifestazioni all'estero)</i>
<i>Campionato Italiano Assoluto</i>	<i>14 marzo 2021 (Manifestazioni federali e extrafederali)</i> <i>28 febbraio 2021 (Manifestazioni all'estero)</i>
<i>Criteria Nazionali Giovanili</i>	<i>21 marzo (Manifestazioni extrafederali)</i> <i>14 marzo 2021 (Manifestazioni federali)</i> <i>28 febbraio 2021 (Manifestazioni all'estero)</i>
<i>Campionato Italiano di Categoria</i>	<i>25 luglio 2021 (Manifestazioni federali)</i> <i>4 luglio 2021 (Manifestazioni extrafederali e all'estero)</i>

I requisiti di ammissione, il periodo valido per il loro conseguimento e la base-vasca per i tempi-limite sono indicati nel regolamento della specifica manifestazione (sezione O).

Le informazioni relative alle modalità e ai periodi di apertura e chiusura del sistema di iscrizioni online che sarà operativo per le manifestazioni indicate nella precedente tabella saranno tempestivamente comunicate di volta in volta sul sito federale successivamente alla data di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione.

CALENDARIO REGIONALE - PRIMA PARTE

SETTORE NUOTO - CATEGORIA

SETTORE	DATA	MANIFESTAZIONE	CATEGORIA	SEDE	NAZIONE
NUOTO CATEGORIA	06.12.2020	1°coppa TOKYO - prova di qualificazione per Campionato Italiano assoluto Open vasca lunga	Assoluti	da def.	ITALIA
	17/19.12.2020	Campionato Italiano Open in vasca lunga	Assoluti	Riccione	ITALIA
	19.12.2020	Manifestazione Regionale valida come prova di qualificazione per il Campionato Italiano su base Regionale e Criteria Nazionali Giovanili	Assoluti	da def.	ITALIA
	20.12.2020	Fase regionale Coppa Brema – prova di qualificazione per Campionato Italiano a squadre	Assoluti	da def.	ITALIA
	17.01.2021	2°coppa TOKYO - prova di qualificazione regionale per Criteria Nazionali Giovanili	Assoluti	da def.	ITALIA
	14.02.2021	3°coppa TOKYO - prova di qualificazione regionale per Criteria Nazionali Giovanili	Assoluti	da def.	ITALIA
	06/07.03.2021	Campionato Nazionale su base regionale	Categoria	da def.	ITALIA
	14.03.2021	Campionato regionale assoluto - prova di qualificazione per Campionati Italiani Assoluti primaverili	Assoluti	da def.	ITALIA
	27/31.03.2021	Campionato Italiano Assoluto Primaverile	Assoluti	Riccione	ITALIA
	09/14.04.2021	Criteria Nazionali Giovanili	Categoria	Riccione	ITALIA

SETTORE NUOTO - ESORDIENTI

SETTORE	DATA	MANIFESTAZIONE	CATEGORIA	SEDE	NAZIONE
NUOTO ESORDIENTI	13.12.2020	I Tappa Molise Winter Tour - valido per il campionato italiano esordienti A e B	Esordienti	da def.	ITALIA
	24.01.2021	II Tappa Molise Winter Tour - valido per il campionato italiano esordienti A e B	Esordienti	da def.	ITALIA
	21.02.2021	III Tappa Molise Winter Tour - valido per il campionato italiano esordienti A e B	Esordienti	da def.	ITALIA
	28.03.2021	Il trofeo della velocità	Esordienti	da def.	ITALIA

SETTORE FONDO - CATEGORIA

SETTORE	DATA	MANIFESTAZIONE	CATEGORIA	SEDE	NAZIONE
FONDO CATEGORIA	14.02.2021	prova di qualificazione regionale per Camp. Italiani Assoluto Indoor	Assoluta	Caserta/Napoli	ITALIA
	07.03.2021	prova di qualificazione regionale per Camp. Italiani Assoluto Indoor	Assoluta	Caserta/Napoli	ITALIA

SETTORE NUOTO - MASTER

SETTORE	DATA	MANIFESTAZIONE	CATEGORIA	SEDE	NAZIONE
NUOTO MASTER	14.02.2021	Prova di qualificazione regionale per Campionato Italiano Master Nuoto	Master	da def.	ITALIA
	14.03.2021	Campionato regionale master - prova di qualificazione regionale per Campionato Italiano Master Nuoto	Master	da def.	ITALIA
	21-27.06.2021	Campionato Italiano Master	Master	Riccione	ITALIA

SETTORE NUOTO - PROPAGANDA

SETTORE	DATA	MANIFESTAZIONE	CATEGORIA	SEDE	NAZIONE
NUOTO PROPAGANDA	11.04.2021	prova di qualificazione regionale per Manifestazione nazionale "Tutti in piscina" Trofeo Kinder Joy of moving	Propaganda	da def.	ITALIA
	09.05.2021	prova di qualificazione regionale per Manifestazione nazionale "Tutti in piscina" Trofeo Kinder Joy of moving	Propaganda	da def.	ITALIA

ATTIVITA' ESORDIENTI - PRIMA PARTE

MOLISE WINTER TOUR – VALIDO PER IL CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A e B SU BASE REGIONALE

La MOLISE WINTER TOUR sarà valido per il CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A e B SU BASE REGIONALE, si articola su 3 tappe e prevede lo svolgimento delle gare dei 50, 100 e 200 metri, ogni atleta durante la manifestazione potrà partecipare ad un massimo 6 gare individuali, oltre le staffette, ma a non più di due gare nello stesso giorno di ogni tappa in programma.

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 40 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Domenica 13 dicembre 2020 sede: da definire

Prima tappa MOLISE WINTER TOUR- CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A e B SU BASE REGIONALE

Mattina Esordienti A (30' riscaldamento Maschile 8:30 – 9:00 – 30' riscaldamento Femminile alla fine della sessione gare maschili) inizio gare 9:10

Pomeriggio Esordienti B (30' riscaldamento Maschile 14:30 – 15:00 – 30' riscaldamento Femminile alla fine della sessione gare maschili) inizio gare 15:10

200 misti M Es.A	100 dorso M Es.B
50 rana M Es.A	50 rana M Es.B
100 farfalla M Es.A	100 farfalla M Es.B
100 dorso M Es.A	
200 stile libero M Es.A	100 dorso F Es.B
	50 rana F Es.B
50 rana F Es.A	100 farfalla F Es.B
200 farfalla F Es.A	
100 dorso F Es.A	
50 stile libero F Es.A	

domenica 24 gennaio 2021 sede: da definire

Seconda tappa MOLISE WINTER TOUR - CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A e B SU BASE REGIONALE

Mattina Esordienti B (30' riscaldamento Femminile 8:30 – 9:00 – 30' riscaldamento Maschile alla fine della sessione gare maschili) inizio gare 9:10

Pomeriggio Esordienti A (30' riscaldamento Femminile 14:30 – 15:00 – 30' riscaldamento Maschile alla fine della sessione gare maschili) inizio gare 15:10

50 stile libero F Es.B

100 rana F Es.B

50 farfalla F Es.B

50 stile libero M Es.B

100 rana M Es.B

50 farfalla M Es.B

50 farfalla F Es.A

200 dorso F Es.A

100 stile libero F Es.A

100 rana F Es.A

200 misti F Es.A

50 farfalla M Es.A

200 dorso M Es.A

100 rana M Es.A

50 stile libero M Es.A

domenica 21 febbraio 2021 sede: da definire

Terza tappa MOLISE WINTER TOUR - CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI A e B SU BASE REGIONALE

Mattina Esordienti A (30' riscaldamento Maschile 8:30 – 9:00 – 30' riscaldamento Femminile alla fine della sessione gare maschili) inizio gare 9:10

Pomeriggio Esordienti B (30' riscaldamento Maschile 14:30 – 15:00 – 30' riscaldamento Femminile alla fine della sessione gare maschili) inizio gare 15:10

200 farfalla M Es.A

100 stile libero M Es.A

50 dorso M Es.A

200 rana M Es.A

100 misti M Es.A

100 farfalla F Es.A

200 rana F Es.A

50 dorso F Es.A

200 stile libero F Es.A

100 misti F Es.A

100 stile libero M Es.B

50 dorso M Es.B

100 misti M Es.B

100 stile libero F Es.B

50 dorso F Es.B

100 misti F Es.B

TROFEO DELLA VELOCITA' ESORDIENTI

Il TROFEO prevede lo svolgimento delle gare sprint dove ogni atleta, potrà affrontare tutte le 4 gare in programma e competere alla classifica finale di questo primo appuntamento. La somma dei tempi determinerà la classifica generale che premierà, per anno di nascita, i primi 3 atleti di genere. In caso di squalifiche o mancata partecipazione ad una singola disciplina:

- l'atleta Esordienti B l'atleta potrà essere inserito/a nella classifica generale, in cui verrà assegnato un "tempo base" di 90 secondi per le gare a Dorso e Stile Libero e 100 secondi per le gare a Rana e Delfino;
- l'atleta Esordienti A l'atleta potrà essere inserito/a nella classifica generale, in cui verrà assegnato un "tempo base" di 80 secondi per le gare a Dorso e Stile Libero e 90 secondi per le gare a Rana e Delfino.

Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 40 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino a 4 gare individuali;

Cronometraggio: manuale;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Domenica 28 marzo 2021 sede: da definire

Per quanto riguarda il format della manifestazione, sarà ufficializzato tempestivamente all'evolversi dell'emergenza pandemica.

ATTIVITA' CATEGORIA – PRIMA PARTE

COPPA TOKYO – VALIDA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA CORTA SU BASE REGIONALE

La COPPA TOKYO si articola su 3 tappe, sarà valida per il conseguimento dei tempi per il CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA CORTA SU BASE REGIONALE e prevede lo svolgimento delle gare in programma in cui ogni atleta durante la manifestazione potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali; Le iscrizioni alle gare scadranno alle ore 24:00 del giovedì precedente.

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 40 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Cronometraggio: automatico;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 06 dicembre 2020

sede: da definire

Prima Tappa Coppa TOKYO - VALIDA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA CORTA SU BASE REGIONALE

Riscaldamento ore 8.45 Inizio gare 09:30

Prima Sessione - mattina

Settore Femminile	Cat
200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore maschile (45')

100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

Riscaldamento ore 14.15 Inizio gare 15:00

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Femminile	
100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore maschile (45')

200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

Sabato 19 Dicembre 2020 MANIFESTAZIONE REGIONALE VALIDA COME PROVA DI QUALIFICAZIONE PER IL CAMPIONATO ITALIANO SU BASE REGIONALE E CRITERIA NAZIONALI GIOVANILI

Riscaldamento ore 8.45 Inizio gare 09:30

Prima Sessione - mattina

Settore Maschile	Cat
200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'	
200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'	
100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore Femminile (45')

100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'	
400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'	
400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

Riscaldamento ore 14.15 Inizio gare 15:00

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Maschile	
100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'	
400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'	
400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore Femminile (45')

200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'	
200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'	
100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

Domenica 17 gennaio 2021

sede: da definire

Seconda tappa COPPA TOKYO - VALIDA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA CORTA SU BASE REGIONALE

Riscaldamento ore 8.45 Inizio gare 09:30

Prima Sessione - mattina

Settore Femminile	Cat
200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore maschile (45')

100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

Riscaldamento ore 14.15 Inizio gare 15:00

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Femminile	
100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore maschile (45')

200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

domenica 14 febbraio 2021

sede: da definire

Terza tappa COPPA TOKYO - VALIDA PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA CORTA SU BASE REGIONALE

Riscaldamento ore 8.45 Inizio gare 09:30

Prima Sessione - mattina

Settore Maschile	Cat
200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore Femminile (45')

100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

Riscaldamento ore 14.15 Inizio gare 15:00

Seconda Sessione - pomeriggio

Settore Maschile	
100 rana	R/J/C/S
200 stile libero	R/J/C/S

Pausa 10'

400 misti	R/J/C/S
50 stile libero	R/J/C/S
100 dorso	R/J/C/S

Pausa 10'

400 stile libero	R/J/C/S
50 dorso	J/C/S
100 farfalla	R/J/C/S

a seguire - Riscaldamento settore Femminile (45')

200 farfalla	R/J/C/S
800 stile libero	R/J/C/S
50 farfalla	J/C/S

Pausa 10'

200 dorso	R/J/C/S
50 rana	J/C/S
100 misti	R/J/C/S

Pausa 10'

100 stile libero	R/J/C/S
200 rana	R/J/C/S
200 misti	R/J/C/S

COPPA BREMA

Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” Preliminari Serie A1/A2, Classifica Serie B

LUOGO: da definire

**DATA: 20 dicembre 2020 (se ci saranno adesioni
tali da poter effettuare il concentramento
regionale)**

BASE VASCA: 25m

Ammissione

La manifestazione è riservata alle Società civili, che potranno schierare anche gli atleti in stato di doppio tesseramento, previa richiesta di autorizzazione al Gruppo Sportivo. Squadre in rappresentanza di Gruppi Sportivi militari e equiparati possono essere ammesse solo a condizione di schierare atleti che non abbiano tesseramento militare.

Per partecipare alla fase eliminatoria le Società interessate dovranno presentare regolare iscrizione al Comitato Regionale competente per territorio, nei modi e nei termini da questo fissati. Non è consentita la partecipazione al di fuori del proprio Comitato, se non in caso di organizzazione di concentramenti congiunti decisa da due o più Comitati.

È facoltà del Comitato limitare – sulla base di criteri autonomamente stabiliti – il numero di Società ammesse a disputare la manifestazione in caso di indisponibilità di impianti o di apparati per il rilevamento automatico dei tempi.

Ogni Società potrà iscrivere una sola squadra in ciascun settore: è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore. Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.

Programma-gare

Le gare in programma per entrambi i settori saranno disputate nella sequenza indicata nella tabella sottostante:

I turno II turno

1.	200 m misti	F	16.	200 m misti	M
2.	400 m stile libero	M	17.	400 m stile libero	F
3.	200 m stile libero	F	18.	200 m stile libero	M
4.	100 m farfalla	M	19.	100 m farfalla	F
5.	100 m rana	F	20.	100 m rana	M
6.	200 m rana	M	21.	200 m rana	F
7.	100 m dorso	F	22.	100 m dorso	M
8.	200 m dorso	M	23.	200 m dorso	F
9.	200 m farfalla	F	24.	200 m farfalla	M
10.	100 m stile libero	M	25.	100 m stile libero	F
11.	50 m stile libero	F	26.	50 m stile libero	M
12.	400 m misti	M	27.	400 m misti	F
13.	800 m stile libero	F	28.	1500 m stile libero	M
14.	4x100 m mista	M	29.	4x100 m mista	F
15.	4x100 m stile libero	F	30.	4x100 m stile libero	M

Svolgimento

Le Società iscritte, suddivise per competenza regionale, si confronteranno in un'unica **fase preliminare** a carattere **regionale** da disputarsi **entro il 23 dicembre 2020 in vasca da 25 metri**.

Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto. Nella fase regionale del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” 2020-21, ogni Comitato è tenuto a far disputare con cronometraggio automatico (piastre di contatto) le gare del concentramento comprendente le squadre di maggiore qualità tecnica. Ai fini del calcolo delle classifiche della manifestazione tutti i tempi conseguiti nei concentramenti ulteriori in cui non venisse adottato il cronometraggio automatico dovranno essere comunque **maggiorati di 3 (tre) decimi di secondo**. Resta inteso che questi **tempi manuali**, come da relativa disposizione del presente Regolamento, non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali e conseguentemente **non saranno validi** ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN, salvo quelli che diano diritto all'eventuale concessione di una Wild Card Federale.

Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale e una sola squadra per ogni gara a staffetta; ogni concorrente potrà partecipare a un **massimo di quattro gare individuali più le staffette**. In caso di superamento del numero massimo, alla Società verranno riconosciuti i 4 punteggi peggiori tra quelli conseguiti dall'atleta schierato in più gare rispetto al limite consentito, mentre quelli in sovrannumero saranno cancellati. Il Tecnico Sociale potrà essere deferito al competente Organo Federale per i provvedimenti disciplinari del caso.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero **massimo di 10 nuotatori** per ciascun settore (maschile o femminile).

La fase eliminatoria dovrà svolgersi in una sola giornata, suddivisa in uno o due turni di gara, separati da un intervallo non inferiore ai 30 minuti ed eventualmente disputati anche uno al mattino e uno al pomeriggio.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data e orario alle Società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.

Classifiche e titoli

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile e una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio FIN in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo attribuibile in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti 0 (zero) punti.

Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'ammissione alla finale di Serie A1 delle prime otto Società del settore maschile e del settore femminile e alla finale di Serie A2 delle Società classificate dal 9° al 16° posto dei due settori.

Inoltre, le classifiche a punti di questa fase del Campionato Nazionale a Squadre – “Coppa Caduti di Brema” determineranno direttamente le graduatorie di ciascun settore delle Serie B (Società classificate dal 17° al 40° posto), mentre i titoli di Società Campione d'Italia a Squadre 2020-21 maschile e femminile di Serie A1 e A2 saranno assegnati nella Finale Nazionale unica, che si disputerà per entrambe le serie e i settori il 1° aprile 2021, in vasca da 25 metri.

I risultati e le classifiche regionali dovranno essere trasmesse **entro il 24 dicembre** alla Segreteria della FIN, a cura della quale dopo verifica dei dati pervenuti saranno successivamente stilate:

- a) le classifiche nazionali, separate per settori, ai fini dell'ammissione alla fase Finale del Campionato a Squadre – "Coppa Caduti di Brema" Serie A1 e A2;
- b) le classifiche nazionali definitive dei due settori della Serie B.

In caso di parità all'8° posto (ammissione Finale Serie A1) e 16° posto (ammissione Finale Serie A2) la posizione più alta nella classifica verrà assegnata alla Società con il punteggio migliore nella staffetta 4x100 mista. Qualora la parità permanga, verrà considerato il punteggio nella staffetta 4x100 stile libero. In caso di parità al 17° posto il titolo di Società Campione Serie B sarà attribuito ex aequo.

Squalifiche

In caso di squalifica in una gara individuale determinata da infrazioni tecniche all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata.

Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300 punti.

In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 (zero) punti.

La stessa riduzione di punteggio si applica in caso di squalifica in una gara a staffetta. Se le infrazioni tecniche a carico di una stessa staffetta siano più di una il punteggio da attribuire è in ogni caso di 300 punti.

Iscrizioni

Le iscrizioni andranno effettuate tramite il portale federale entro la data di scadenza fissata dal Comitato Regionale competente per territorio e dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

Nelle gare a staffetta vige l'obbligo di inserire a portale i nominativi degli atleti non iscritti in alcuna gara individuale che la Società si riserva quindi di utilizzare come frazionisti, senza che questo adempimento risulti in alcun modo vincolante ai fini della composizione della formazione che la Società schiererà effettivamente il giorno della gara, che andrà comunicata ufficialmente entro i termini fissati dal Comitato Regionale competente per territorio nel regolamento della manifestazione.

Non essendo in nessun caso ammesse integrazioni sul piano vasca rispetto all'elenco degli atleti iscritti da portale, è consentito alla Società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti della 4x100sl e 4x100 mista anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della manifestazione in sostituzione degli atleti iscritti alle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti effettivamente utilizzabili.

I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschili; quelle della seconda metà del programma (gare 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminili.

Non è consentito l'impiego di un atleta non italiano per cittadinanza o rappresentanza sportiva. È ammessa invece la partecipazione di un atleta della Federazione Sammarinese affiliato alla FIN attraverso il tesseramento con una società italiana, da considerarsi a tutti gli effetti equiparato ad atleti italiani.

Partecipazione di atleti in regime di prestito tra Società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2020-21

Il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra Società civile per l'anno agonistico 2020-21 e atleti in regime di prestito tra Società civili che una Società può schierare è di 6, tra i quali comunque non più di 4 per settore e non più di 2 in prestito.

La limitazione di impiego non trova applicazione per gli atleti:

1) per i quali sia ripetuto il prestito o sia effettuato il trasferimento definitivo alla stessa Società per la quale erano stati tesserati con la formula del prestito nella precedente stagione agonistica (2019-20);

2) provenienti da una Società che ha cessato l'attività agonistica nazionale e regionale e ha trasmesso il titolo sportivo a quella di nuovo tesseramento.

Premi

Le Coppe alle prime tre Società delle B maschili e femminili verranno consegnate in occasione del Campionato Italiano Assoluto. Alle Società classificate dal 17° al 40° posto (Serie B) saranno inoltre erogati, per ciascun settore, i seguenti premi in denaro:

Classifica diretta Serie B m/f

1°	€ 300	9°	€ 200	17°	€ 150
2°	€ 250	10°	€ 200	18°	€ 150
3°	€ 250	11°	€ 200	19°	€ 150
4°	€ 200	12°	€ 200	20°	€ 150
5°	€ 200	13°	€ 200	21°	€ 150
6°	€ 200	14°	€ 200	22°	€ 150
7°	€ 200	15°	€ 150	23°	€ 150
8°	€ 200	16°	€ 150	24°	€ 150

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA INDIVIDUALE IN VASCA CORTA VALIDO PER IL CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA IN VASCA CORTA SU BASE REGIONALE

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 6 gare individuali, oltre le staffette;

Cronometraggio: automatico;

Ragazzi 1[^] anno gareggeranno in serie riservate solo a loro;

Ragazzi 2[^] e 3[^] anno gareggeranno insieme;

La categoria Juniores gareggerà assieme e senza accorpamenti;

Cadetti e Senior gareggeranno insieme;

Nelle distanze dai 400m e superiori, le categorie ragazzi potranno essere accorpate con le altre categorie;

Le gare dei 50 dorso, 50 rana e 50 farfalla sono riservate esclusivamente alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara, sesso e categoria;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Sede: da definire

Prima Sessione - sabato PM 06 marzo 2021

Inizio gare da definire

Seconda Sessione - domenica AM 07 marzo 2021

Terza Sessione - domenica PM 07 marzo 2021

Per quanto riguarda il format della manifestazione, sarà ufficializzato tempestivamente all'evolversi dell'emergenza pandemica.

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO INDIVIDUALE IN VASCA CORTA – PRIMAVERILE VALIDO PER I CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI

Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;

Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;

Procedura start: è prevista una sola partenza;

Partecipazione: ogni atleta iscritto potrà partecipare fino ad un massimo di 5 gare individuali;

Cronometraggio: automatico;

Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;

Classifica e Premiazioni: verranno premiati i primi 3 classificati per gara, sesso e categoria;

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2020/2021;

Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

domenica 14 marzo 2021 sede: da definire

Per quanto riguarda il format della manifestazione, sarà ufficializzato tempestivamente all'evolversi dell'emergenza pandemica.