

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE

ARGOMENTO	Ore Teoria	Ore Pratica	Attività sul Campo*	Modalità erogazione
CULTURA DELL'ACQUA				
L'uomo e l'acqua	1			PRESENZA
Figura e ruolo dell'istruttore	1			PRESENZA
Cenni di teoria del movimento	1			PRESENZA
Schemi motori terrestri e acquatici	1			PRESENZA
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1			PRESENZA
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1			PRESENZA
PSICOPEDAGOGIA				
Il processo di comunicazione	1			PRESENZA
Gestione del singolo e del gruppo	1			PRESENZA
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1			PRESENZA
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1			PRESENZA
Costruzione dell'autostima	1			PRESENZA
Insegnamento e apprendimento	1			PRESENZA
Strategie didattiche e clima psicologico	1			PRESENZA
Tipologie di allievo	1			PRESENZA
BIOFISIOLOGIA				
Il corpo umano	2			ONLINE
Elementi di primo soccorso	2			ONLINE
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE				
Aspetti organizzativi	2			PRESENZA
La scuola nuoto federale	1			PRESENZA
Organizzazione della scuola nuoto	1		2	PRESENZA
Sicurezza in piscina	1			PRESENZA
Responsabilità dell'istruttore	1			ONLINE
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	1	2	PRESENZA
Ambientamento e acquaticità	1		10	PRESENZA
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1		10	PRESENZA
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1		16	PRESENZA
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	4	8	16	PRESENZA
Pallanuoto in corsia	2		2	ONLINE
Nuoto sincronizzato in corsia	2		2	ONLINE
Nuoto per salvamento in corsia	2		2	ONLINE
POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI				
Cenni di attività per gestanti	1		2	ONLINE
Cenni di attività neonatale	1		2	ONLINE
Cenni di attività prescolare	1		2	ONLINE
Cenni di attività per persone con disabilità	1		2	ONLINE
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1		2	ONLINE
Cenni di fitness in acqua	2	2	2	PRESENZA
TOTALE ORE	45	11	74*	PRESENZA

*Tirocinio da svolgere presso una Scuola nuoto federale